

**REKREÁCIÓS FOGYASZTÓI SZOKÁSOK VIZSGÁLATA
MAGYAR FIATAL FELNŐTTEK KÖRÉBEN**

Szerzők:

Boda Eszter Judit
Eszterházy Károly Egyetemen (Magyarország)

Bácsné Bába Éva (PhD, Prof.)
Debreceni Egyetem (Magyarország)

Laoues-Czimbalmos Nóra
Debreceni Egyetem (Magyarország)

Müller Anetta (PhD, habil.)
Debreceni Egyetem (Magyarország)

Első szerző e-mail címe:
boda.eszter@uni-eszterhazy.hu

Lektorok:

Borbély Attila (PhD, Prof.)
Debreceni Egyetem (Magyarország)

Bocsi Veronika (PhD, habil.)
Debreceni Egyetem (Magyarország)

Boda Eszter Judit, Bácsné Bába Éva, Laoues-Czimbalmos Nóra és Müller Anetta (2019): Rekreációs fogyasztói szokások vizsgálata magyar fiatal felnőttek körében. *Különleges Bánásmód*, 5. (4). 33–44.
DOI [10.18458/KB.2019.4.33](https://doi.org/10.18458/KB.2019.4.33)

Absztrakt

Háttér: Modern világunkban egyre nagyobb jelentősége van annak, hogy mi módon töltjük szabadidőnket. Különösen fontos ez a fiatalok tekintetében, mivel az Y és a Z generáció már a mobil és elektronika uralta világba született, ahol bármit el lehet érni és intézni interneten. Ennek a kényelemnek köszönhetően a szabadidő is passzívabb, a fizikai aktivitás nem olyan jelentőséggel van jelen a mindennapokban, mint korábban. **Módszer:** Vizsgálatunk kérdőívvel vizsgálta a 30 év alatti fiatal felnőttek és fiatalok szabadidő eltöltési szokásait. A kapott eredményeket SPSS 21.0 programmal elemeztük, alapstatisztikát néztünk és keresztábra elemzés során Chi²-tesztet végeztünk a gamma együttható vizsgálata mellett. A fókusz a lakóhely és az 1 főre jutó nettó havi jövedelemből adódó esetleges különbségek felfedésére helyeztük. **Eredmények:** a fővárosi válaszadókra jellemzőbb a napi szintű sportolás, míg a falvakban és községekben élők gyakrabban töltik a szabadban kötelezettségektől mentes idejüket fizikai aktivitással. **Következtetések:** nem igazolható nagy különbség az egyes szabadidő eltöltési szokások és a jövedelem között. A szabadban töltött tevékenyegyek azoknál a válaszadónál alacsonyabb értékelést kapott, akiknek az 1 főre jutó nettó havi jövedelme 100 000 Ft alatt volt.

Kulcsszavak: szabadidős fogyasztói szokások, rekreáció, fiatal felnőttek

Diszciplina: gazdaságtudomány, szociológia

Abstract

Background: In our modern world the importance of how are we able to spend our leisure time is getting more and more significant. This approach is particularly important regarding to youngsters. The generations of Y and Z are mainly mobile and they all were born in the world determined by electronics, where everything can be accessed and managed online via internet. Because of this comfort, the leisure time has been more passive, and unfortunately the physical activity has not have recently as important significance as it was before. Results: Our paper conducted a survey about leisure time habits of young adults and youngsters under 30 years old age. The results were analyzed with SPSS 21.0 software, we looked at baseline statistics and performed a Chi2 test with a gamma coefficient in a cross-table analysis. The focus has been placed on revealing potential differences in residence and net monthly income per capita. The results confirmed that respondents in the capital are more likely to engage in daily sports activities, while those who are living in villages are more likely spend their free time with physical activity. Conclusion: We found that there is no justification for the big difference between one's leisure time spending and income. Outdoor activities received lower ratings from respondents with a net monthly income of less than 100,000 Ft per person.

Keywords: leisure consumer habits, recreation, young adults

Disciplines: economics, sociology

Napjainkban a szabadidő értéként jelenik meg, melyet az emberek aktív és passzív különböző rekreációs tevékenységekkel töltenek el, melynek a célja a pihenés, kikapcsolódás, az egészség és munkaképesség biztosítása (Borbély és Müller, 2008; Bíró és Müller, 2017).

A szabadidő eltöltésével kapcsolatos kutatások igen sokszínűek. Vannak szakirodalmak, melyek a különböző generációk tipikus és jellemző szabadidős tevékenységeit vizsgálják (Bocsi és Kovács 2018, Kovács et. al., 2017, Laoues-Czibalmos, Müller és Bácsné, 2019a.), míg mások a kínálati elemek felől kutatják a témát (Pucsok et al, 2018; Lenténé et al, 2019 a, b, c; Bíró et al, 2019b), megint más szakirodalmak a fejlesztő szerepét hangsúlyozzák a szabadidős tevékenységeknek, játékoknak (Mező 2015, Mező 2017, Mező, Mező és Mező, 2018). Sok kutatás a rekreációs és sport tevékenységek fejlesztő szerepét hangsúlyozza és a prevencióban és egészségmegőrzésben (Bendíková és Dobay, 2017, Łubkowska, Tarnowski és Ter-

czyński, 2018, Váradi, Demeter-Karaszi és Kovács 2019, Bendíková et. al., 2018) betöltött domináns szerepéről szól.

A szabadidő eltöltési szokásokat vizsgáló kutatások felhívják a figyelmet azokra a trendekre, melyek a szabadidős fogyasztást befolyásolják (Gödény et. al., 2018). A rekreációban még mindig erősen dominálnak a passzív (olvasás, tv-nézés, zenehallgatás) tevékenységek (Murányi, 2010). A hazai kutatások között nagyon sok olyan vizsgálat tapasztalható, melyek a különböző nemű, életkorú és egészségi állapotú vizsgált személyek szabadidős és sportolási szokásait vizsgálja különböző aspektusból (Boda et. al., 2015, Balatoni, Kith és Csernoch, 2016, Kovács, 2011, Kovács, 2017, Herpainé et. al., 2017, Laoues-Czibalmos, Dobay és Müller, 2019c, Szépné és Balatoni 2018, Kovács, 2019).

Az egészségtudatos életmód terjedésével egyre fokozódó igény fogalmazódik meg a szabadidő-sport iránt, mely a mozgásszegény és ülő életmód

kompenzálására jött létre. Az aktív szabadidő eltöltésében ilyen trend, hogy az élmény-keresés, extrém sportok iránti kereslet fokozódik (Müller et al., 2019a, Müller et al., 2018). Az élményorientáció, mint elvárás nem csak az aktív (Laoues et al., 2019 b) de a passzív sportfogyasztásban (szurkolás) is erőteljesen dominál (Szerényi et al., 2019, Balogh et al., 2019). Népszerűek a természeti sportok, a természetben megvalósuló tevékenységek is, melyek a városi létformából, a mindennapok monotóniájából való menekülés eredményeként egyre inkább erősödnek (Boda et al. 2018a, 2018b). Azok az új típusú edzés módszerek és fitnesz mozgásformák is népszerűek, melyek a fitneszi szint javításában, az alakformálásban és prevencióban egyaránt fontos szerepet töltenek be (Bíró et al, 2015; Müller et al. 2019b Gödény et al., 2018). Más kutatások arra hívják fel a figyelmet, hogy a rekreációs szolgáltatásokat a turisták is igénylik az üdülésük alatt, mely befolyásolja a vendégelégedettséget és versenyképességet egyaránt (Kerényi et al., 2009). Az emberek a szabadidejükben szeretnék pihenni, kikapcsolódni, ellazulni, feltöltődni, így a szolgáltatásokban is ezt keresik (Hidvégi et al, 2019a, b; Bíró et al, 2019a), így a szabadidő eltöltésében kiemelt szerepet kapnak a kikapcsolódást és rekreálódást biztosító létesítmények, szállodák, fitnesztermek, fürdőlétesítmények (Müller et al, 2016; Lenténé et al, 2019 a, b, c). A hazai vendégéjszakák száma ezt megerősíti, hiszen azt mutatja, hogy az emberek a pihenésre leginkább a fürdőszolgáltatásokat (Bíró et al, 2018a, b), és a hozzájuk kapcsolódó egyéb relaxációs és közérzetjavító szolgáltatásokat keresik (Bíró et al. 2019c).

ANYAG ÉS MÓDSZER

Tanulmányunk egy nagyobb kutatás részeként jött létre. A nagyobb volumenű felmérés arra vonatkozott, hogy a kérdőívet csak azon alanyok tölthették ki, akik jártak már legalább egyszer Magyarországon kalandparkban. A teljes minta több

mint 1200 fős volt, azonban jelen vizsgálatunk során 828 fiatal (30 vagy annál fiatalabb) online és papír alapú kérdőív formájában beérkezett eredményeit mutatja be a szabadidő eltöltési szokásaikról.

Az alanyokat két csoportra osztottuk, akik 21 év alattiak, és akik 21 és 30 év közöttiek. Ennek alapján 519 fő (62,7%) került az „idősebb” korcsoportba és 309 fő (37,3%) a fiatalabbba. A nemek tekintetében 417 (50,4%) férfi és 411 (49,6%) nő töltötte ki kérdőívünket. A legmagasabb iskolai végzettség átlagban az érettségi volt, 480 fő (58%)

Lakóhely szerint 349 fő (42,1%) városban él, 245 fő (29,6%) megyeszékhelyen, 140 fő (16,9%) faluban vagy községben és 94 fő (11,4%) a fővárosban.

Az egy háztartásban élők száma alapján elmondható, hogy a legjellemzőbb a 4 fő/háztartás volt, 286 fő (34,5%) és ez túlnyomó többségben szülőkkel történik, 577 fő (69,7%). Az egy főre jutó nettó havi jövedelem kapcsán a leggyakoribb válasz a 100 001 és 150 000 Ft közötti összeg volt, 195 fő (23,6%), de nem sokkal maradt el az 50 001 és 100 000 Ft közötti kategória sem, 167 fő (20,2%).

Mivel a szabadidő-eltöltés áll tanulmányunk központjában, így érdekesnek találtuk megkérdezni, hogy mennyit költenek a válaszadók évente az aktív szabadidőhöz elengedhetetlen sportfelszerelésekre. A minta nagyobb része 50 000 vagy annál kevesebb összeget szán erre, amikor is a klasszikus prémium márkák (nike, adidas, stb.) termékeit preferálják.

Eszközök

Vizsgálatunk kérdőívvel vizsgálta a 30 év alatti fiatal felnőttek és fiatalok szabadidő eltöltési szokásait. A kérdőívek kitöltése név nélkül történt, az adatgyűjtésben való részvétel önkéntes volt. A kapott eredményeket SPSS 21.0 programmal elemeztük, alapstatisztikát néztünk és kereszttábla elemzés során Chi²-tesztet végeztünk, a gamma együttható vizsgálata mellett.

Eredmények

A szabadidőre vonatkozó kérdéseink szerint a mintában szereplő alanyok hétköznaponként átlagosan 2-3 óra szabadidővel rendelkeznek (249 fő, 30,1%), hétvégén, a szabadon felhasználható idő mennyisége átlagosan 4-5 óra vagy ennél is több a válaszok szerint (498 fő, 60,1%). Arra a kérdésre, hogy saját bevallásuk szerint hogyan töltik a megkérdezettek a szabadidejüket az alábbi eredményeket kaptuk:

Inkább aktív tevékenységek végzése, melyek pl. sportolás, kirándulás, kertészkedés, stb. 1-5-ös skálán (ahol az 1: egyáltalán nem jellemző, míg az 5: teljes mértékben jellemző az egyénre) a leggyakoribb válasz az 5-ös volt (282 fő, 34,1%), de legalább 3-ast válaszolók 84,4%-a.

Az inkább passzív tevékenységek preferálása, ami pl. TV nézés, olvasás, zenehallgatás, stb., leggyakrabban 3-as minősítést kapott (346 fő, 41,8%), de ha összesítjük a legalább 3-ast adók számát nem sokkal marad el az aktív tevékenységeknél tapasztaltakétól (82,5%).

A kulturális jellegű tevékenységek végzése, mint pl. a színházlátogatás, mozi, kiállítás megtekintés, stb. nem igazán volt jellemző a mintánkra. A válaszolók 82,9%-a maximum 3-ast adott rá.

A turizmushoz köthető tevékenységek kategóriája volt az utolsó, ami pl. a wellness hétvégéket, több napos városlátogatásokat, turisztikai célú utazásokat, stb. tömörítette, ez szintén nem volt annyira jellemző a mintában szereplő egyénekre, 76,5%-uk maximum 3-ast adott erre a kérdésre, bár más hazai kutatások azt igazolták, hogy az ifjúsági turizmus erősödik, hiszen a fiatalok is igénylik a turisztikai célú utazásokat (Müller et. al. 2011, Mosonyi et. al. 2013). Ennél a kérdésnél megvizsgáltuk, hogy van-e összefüggés a lakóhellyel kapcsolatban.

Előzetes feltételezésünk az, hogy a falukban és községekben élők kevésbé fogják szabadidejüket aktív, kulturális vagy turizmushoz köthető tevékenységek végzésével jellemezni, míg ez a megyeszékhelyen vagy a fővárosban élők körében

jellemzőbb lesz (magasabb értéket fog kapni, mondván több lehetőség van ilyen jellegű tevékenységek végzésére). Az elvégzett Chi2-teszt az aktív tevékenységekkel tölti a szabadidejét válasz lehetőség kivételével mutatott kapcsolatot. A kapott eredményeket az 1. táblázat összegzi.

A módusz oszlopot vizsgálva látható, hogy az egyes lakóhelyek között nincs eltérés, a leggyakoribb elem egy kivételével minden esetben megegyezik az egyes szabadidő eltöltési típusokban (1. táblázat). Ennek megfelelően a korábbi feltételezésünk nem igazolódott, hiszen nincsen különbség a lakóhelyek között.

A Chi2-próba viszont mutatott kapcsolatot az egyes szabadidő eltöltési típusokon belül, a Gamma-együttható értéke közel van a nullához, és a kulturális és turizmushoz köthető tevékenységek kapcsán negatív előjelet vett fel, vagyis minél inkább jellemző a kitöltőre ez a típus, annál kisebb településen lakik.

Arra kértük a kitöltésben résztvevőket, hogy értékeljék 1-5-ös skálán mennyire érzik a szabadidő eltöltésükre jellemzőnek az alábbi tulajdonság csoportokat:

- Fiatalos, modern, aktív, újító, változatos, sportos
- Konzolidált, klasszikus, intellektuális, kulturális
- Otthoni tevékenységek, passzív pihenés

Ezek meghatározásánál segítségül hívtuk Hunyadi (2005) szabadidő-eltöltési típusait, melyeket specializáltunk a kérdőívünk fókuszában álló témához.

A beérkezett válaszok alapján elmondható és alátámasztható az előzőekben bemutatott leginkább aktív és passzív szabadidő eltöltési preferencia, ugyanis ebben az esetben is a „fiatalos, modern, aktív, újító, változatos, sportos” illetve az „otthoni tevékenységek, passzív pihenés” tulajdonságokat érezték magukra inkább jellemzőnek a megkérdezettek (mind a kettőt a mintában szereplők több mint 70%-a legalább 3-as értékkel választotta).

1. táblázat. Keresztábra és Chi2-teszt eredményei a „Milyen tevékenységekkel tölti leginkább szabadidejét és a lakóhely” kérdésekre adott válaszokból (Forrás: a Szerzők)

Tevékenységek	Lakóhely	Módusz	Chi ²	p	Gamma-együttható
Inkább passzív tevékenységek	Főváros	3	34,490	,001	,008
	Megyeszékhely	3			
	Város	3			
	Község, falu	3			
Inkább kulturális tevékenységek	Főváros	2	26,087	,010	-,052
	Megyeszékhely	2			
	Város	2			
	Község, falu	2			
Inkább turizmushoz köthető tevékenységek	Főváros	3	28,595	,005	-,068
	Megyeszékhely	2			
	Város	2			
	Község, falu	2			

A tulajdonság jellemzőket keresztábra elemzésnek vetettük alá, ahol az egy főre jutó havi nettó jövedelemmel vizsgáltuk kapcsolatát (2. táblázat). Előzetesen feltételeztük, hogy minél magasabb a havi egy főre jutó jövedelem annál inkább lesz jellemző az aktív és a kulturálódó tulajdonság, míg az alacsonyabb jövedelműek a passzívabb tulajdonságot fogják gyakrabban jelölni.

A 2. táblázatot elemezve megállapítható, hogy az előzetesen feltételezett állításunk ismét nem helytálló, eredményünk szerint a jövedelem kevésbé van hatással arra, miként igyekeznek eltölteni szabadidejüket a kitöltők. A fiatalos, modern, aktív, újtó, sportos, változatos tulajdonság jelölése mind a négy jövedelem kategóriánál a legmagasabb értéket kapta. A vizsgálatban szereplő alanyok fiatalok és fiatal felnőttek voltak, ennek megfelelően a fiatalos tulajdonság jellemezte őket leginkább a saját elmondásuk szerint. A másik két kategória átlagos értékelést ért el a válaszadók között, közepesen érzik magukra jellemzőnek jövedelemtől függetlenül. Arra kértük a kitöltőket, hogy értékeljenek bizonyos állításokat, melyek szintén a szabadidő-eltöltésükre vonatkoznak, 1-6-os skálán, ahol az 1:

egyáltalán nem, míg az 6: teljes mértékben jellemzőt jelentett.

Az alábbi állítások jelentek meg a kérdésben, dőlt betűvel jelöltük azokat, amelyek legalább 5-ös vagy magasabb értéket kaptak a minta legalább 40%-ától:

- Ha választhatok, inkább aktívan töltöm el a szabadidőmet (52,5%)
- Passzív pihenést kedvelek (pl. olvasás, TV nézés, stb.) (21,1%)
- Ösztönöz az extrém, a saját határait feszegető tevékenységek kipróbálása (35,3%)
- Szeretek új tevékenységeket kipróbálni (53,3%)
- Társas tevékenységek végzése nálam prioritást élvez (44,2%)
- Magányosan űzhető tevékenységeket szeretem végezni szabadidőmben (12,2%)
- Amikor csak tehetem, szabadidőmet barátaimmal a természetben töltöm (26,3%)
- Amikor csak tehetem, napi szinten sportolok (41,2%)
- Hétfvégén gyakran részt veszek

- futóversenyeken, teljesítmény túrákon, egyéb túrákon (7,2%)
- Szívesen töltöm szabadidőmet a természetben (40,9%)
- Előnyben részesítem a természeti sportokat (32,3%)
- Szeretem azokat a sportokat, melyek kihívást jelentenek (sziklamászás, bújárkodás, stb.) (28,7%)
- Szeretem a kulturális tevékenységeket (pl. városlátogatás, múzeumlátogatás, fesztivál részvétel, stb.) (27,2%)

2. táblázat. Keresztábra a szabadidőre jellemző tulajdonságok és az egy főre jutó havi jövedelem eredményeiről (Forrás: a Szerzők)

Tulajdonságok	Egy főre jutó nettó havi jövedelem	Módusz	Chi ²	p	Gamma-együttható
Fiatalos, modern, aktív, újíto, változatos, sportos	50 000 Ft alatti	5	59,110	,000	-,062
	50 001-100 000 Ft	5			
	100 001-150 000 Ft	5			
	150 001 Ft fölötti	5			
Konszolidált, klasszikus, intellektuális, kulturális	50 000 Ft alatti	3	49,128	,000	-,018
	50 001-100 000 Ft	3			
	100 001-150 000 Ft	3			
	150 001 Ft fölötti	3			
Otthoni tevékenységek, passzív pihenés	50 000 Ft alatti	3	57,574	,000	,013
	50 001-100 000 Ft	4			
	100 001-150 000 Ft	3			
	150 001 Ft fölötti	3			

A továbbiakban a 40%-ot meghaladó állításokat vizsgáltuk tovább a lakóhellyel és a havi nettó jövedelemmel összekapcsolva.

A lakóhely kapcsán felfedezhető némi különbség a mintában szereplő alanyok között (3. táblázat). A lehetőség szerinti aktív szabadidő eltöltés és a sportolás leginkább a fővárosban élő kitöltőkre jellemző, a legmagasabb, 6-os érték fordult elő a leggyakrabban közöttük. Ugyanezeket az állítások például a községben vagy faluban élő kitöltőknél javarészt 4-es és 5-ös értéket kaptak. Ez a különbség adódhat a két lakóhely rekreációs és szabadidős lehetőségeinek eltéréseiből, például a fővárosban több lehetőség nyílik az ott élőknek,

mint egy kisebb faluban, melyet a falvak és városok adta rekreációs lehetőségeket vizsgálva más szerzők is megerősítenek (Horkay et. al. 2018a, b). A természetben töltött szabadidő viszont a kisebb településen élők körében jellemzőbb, mint a fővárosiak körében. A megyeszékhelyi és a városi alanyok 4-e és 5-ös értékeket adtak főként az egyes állításokra.

Összességében tehát elmondható, hogy a fiatal életkornak köszönhetően saját értékelésük alapján szerencsére az aktív és hasznos szabadidő eltöltés a jellemző a mintánkra, ami biztató eredmény az elektronikai eszközök uralta mai modern világunkban.

3. táblázat. Keresztábra elemzés eredménye a szabadidő eltöltésre vonatkozó állítások és a lakóhely összefüggéseiről (Forrás: a Szerzők)

Lakóhely szerint	Lakóhely	Módusz	Chi ²	p	Gamma együttható
Ha választhatok, inkább aktívan töltöm el a szabadidőmet	Főváros	6	63,102	,000	-,018
	Megyeszékhely	5			
	Város	5			
	Község, falu	4			
Szeretek új tevékenységeket kipróbálni	Főváros	6	90,337	,000	-,063
	Megyeszékhely	5			
	Város	5			
	Község, falu	5			
Társas tevékenységek végzése nálam prioritást élvez	Főváros	4	34,520	,003	,030
	Megyeszékhely	5			
	Város	4			
	Község, falu	4			
Amikor csak tehetem, napi szinten sportolok	Főváros	6	51,799	,000	-,047
	Megyeszékhely	5			
	Város	4			
	Község, falu	5			
Szívesen töltöm szabadidőmet a természetben	Főváros	4	82,912	,000	-,053
	Megyeszékhely	5			
	Város	4			
	Község, falu	5			

Ezt követően keresztábra elemzést végeztünk a szabadidő eltöltésre vonatkozó állítások és az 1 főre jutó nettó havi jövedelem összefüggéseiről (4. táblázat).

Elemezve a 4. táblázatban szereplő adatokat elmondható, hogy nem tűnik ki nagy különbség az egyes szabadidő eltöltési normák és az anyagi helyzet között. A minta nagy része 5-ös értékekkel jelölte az állításokat, talán egy érdekesebb eredményre hívnánk fel a figyelmet. A szabadban töltött szabadidő azoknál az egyéneknél alac-

sonyabb értékelést kapott, akiknek az 1 főre jutó nettó havi jövedelme 100 000 Ft alatt van. Ez azért meglepő, mert ezen tevékenységek jó része ingyenesen, anyagi vonzat nélkül végezhető, gondoljunk csak például egy kiadós sétára, vagy túrázásra. Még egy eredményre szeretnénk kitérni. A napi szintű sportolás esetén a gamma együttható a többi állításnál tapasztaléhoz képest magasabb értéket eredményezett. A pozitív előjel miatt minél inkább jellemző ez az állítás a kitöltőre annál több az 1 főre jutó nettó havi jövedelme.

4. táblázat. Keresztábra elemzés eredménye a szabadidő eltöltésre vonatkozó állítások és az 1 főre jutó nettó havi jövedelem összefüggéseiről (Forrás: a Szerzők).

Szabadidő eltöltés	1 főre jutó havi jövedelem alapján:	Módusz	Chi ²	p	Gamma együttható
Ha választhatok, inkább aktívan töltöm el a szabadidőmet	50 000 Ft alatti	5	82,948	,000	-,066
	50 001-100 000 Ft	5			
	100 001-150 000 Ft	5			
	150 001 Ft fölötti	5			
Szeretek új tevékenységeket kipróbálni	50 000 Ft alatti	5	67,509	,000	-,077
	50 001-100 000 Ft	5			
	100 001-150 000 Ft	5			
	150 001 Ft fölötti	5			
Társas tevékenységek végzése nálam prioritást élvez	50 000 Ft alatti	5	46,724	,005	-,025
	50 001-100 000 Ft	5			
	100 001-150 000 Ft	5			
	150 001 Ft fölötti	5			
Amikor csak tehetem, napi szinten sportolok	50 000 Ft alatti	5	86,576	,000	,108
	50 001-100 000 Ft	4			
	100 001-150 000 Ft	4			
	150 001 Ft fölötti	5			
Szívesen töltöm szabadidőmet a természetben	50 000 Ft alatti	4	80,970	,000	-,001
	50 001-100 000 Ft	4			
	100 001-150 000 Ft	5			
	150 001 Ft fölötti	5			

Konklúziók

Publikációnk a fiatalok és fiatal felnőttek szabadidős szokásait vizsgálta, melynél a lakóhellyel, és az 1 főre jutó nettó havi jövedelemmel mutatott kapcsolatot vizsgáltuk. Az eredmények alapján elmondható, hogy a mintában szereplők lakóhelye csupán minimálisan van hatással arra miként is töltik szabadidejüket. A fővárosi válaszadókra jellemzőbb a napi szintű sportolás, míg a falvakban és községekben élők gyakrabban töltik a szabadban kötelezettségektől mentes idejüket.

Vizsgálatunkban megdőlt az a sztereotípiá, hogy a városokban a többféle lehetőség színesebb szabadidő eltöltést fog eredményezni. Az 1 főre jutó nettó havi jövedelem esetén sem találtunk nagy különbségeket, a fiatalok alanyok igyekeznek ak-

tívan tölteni szabadidejüket anyagi helyzetüktől függetlenül, mely mindenképpen biztató eredmény a „homo sitting” és a „homo mobilus” korában. Bár több kutatás arra hívja fel a figyelmet, hogy a kedvező szocioökonómiai státusz és a sportolási gyakoriság összefügg (Müller et. al. 2019c).

A tanulmány az „EFOP-3.6.1-16-2016-00001 Kutatási kapacitások és szolgáltatások komplex fejlesztése az Eszterházy Károly Egyetemen” pályázat keretén belül valósult meg.

IRODALOM

Balaton I., Kith N., & Csernoch L. (2016): Időskori sportolási szokások vizsgálata Észak-

- kelet Magyarországon. *Magyar Sporttudományi Szemle* 17. 68. 4-8.
- Balogh R., Molnár A., Müller A., Szabados Gy., N., & Bácsné B. É. (2019): A passzív sportfogyasztás vizsgálatának tapasztalataiból. *Acta Carolus Robertus* 9:1. 35-48.
- Bendíková E. & Dobay B. (2017): Physical and sport education as a tool for development of a positive attitude toward health and physical activity in adulthood. *Eur J Contemp Educ* 2017; 6 (1): 14–21, doi: 10.13187/ejced.2017.1.144.
- Bendíková, E, Marko, M; Müller A. & Bácsné B. É. (2018): Effect of Applied Health-Oriented Exercises in Physical and Sport Education on Musculoskeletal System of Female Students. *Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae* 58: 2. 84-96.
- Bíró M., Hidvégi P., Kopkáné P.J., Széles-Kovács Gy. & Vácz P. (2015): *Szabadidősportok*. ISBN 978-615-5297-34-2. In https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/szabadidosportok_5551e3b1472b4.pdf.
- Bíró M., Hidvégi P., Tatár A., Pucsok J.M.& Lenténé P.A. (2018b): Possibilities for improving the quality of life in Hungary in the northern great plain region. In Jaromír, Šimonek; Beáta, Dobay (szerk.) Sport science in motion: proceedings from the scientific conference. *Mozgásban a sporttudomány: válogatott tanulmányok a konferenciáról* Komárno, Szlovákia: *Univerzita J. Selyeho*, 227-235.
- Bíró M., Lenténé P.A., Dobay B.& Müller A. (2018a) Az Észak-alföldi fürdők szerepe a wellness turizmusban. In Balogh, László (szerk.) *Fókuszban az egészség*. Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen. 38-49.
- Bíró M., Molnár A., Hidvégi P., Mikhárdi S., Pucsok J.M. & Lenténé P. A. (2019c): The role of massage in tourism, and the hotels offerings in Hungary. In Jaromír, Šimonek; Beáta, Dobay (szerk.) *Sport science in motion: Proceedings from the scientific conference*. Komárno, Szlovákia, Komárno, Szlovákia. 27-36.
- Bíró M., Tatár A., Pucsok J. M., Lenténé Puskás A., Mikhárdi S., Hidvégi P. & Molnár A. (2019a): Az Észak-alföldi régió szállodáinak egészség-turisztikai trendjei. In Balogh, László (szerk.) *Sokoldalú sporttudomány*. Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen. 9-20.
- Bíró, M., & Müller, A. (2017): Aktív pihenés, rekreáció = Active relaxation, recreation. In Dobos, Anna; Mika, János (szerk.). *Természeti és kultúrtörténeti értékek Eger térségében = Natural and cultural heritage in the Eger Region*. Eger, Líceum Kiadó, 128-130.
- Bocsi V. & Kovács K. (2018): A szabadidő mintázatai a középiskolákban. *Metszetek - Társadalomtudományi Folyóirat* 7: 3. 64-78.
- Boda E., Honfi L., Bíró M., Révész L. & Müller A. (2015): A szabadidő eltöltésének és a rekreációs tevékenységek vizsgálata egri lakosok körében. *Acta Academiae Paedagogicae Agriensis Nova Series: Sectio Sport* 42. 49-62.
- Boda E., Bácsné B., É. & Müller A. (2018b). Motiváció vizsgálata a kalandpark-látogatók körében. *International Journal of Engineering And Management Sciences / Műszaki És Menedzsment Tudományi Közlemények* 3: 3.
- Boda E., Bácsné B., É., Szabados Gy. & Müller A. (2018a): A hazai kalandparkok helye a sportszolgáltatások piacán, egyetemi hallgatók körében végzett kutatás tükrében. *Studia Mundi - Economica* 5: 3. 34-45.
- Borbély A. & Müller A. (2008): A testi-lelki harmónia összefüggései és módszertana. Valóság-Térkép-6. PEM tanulmányok. A Professzorok az Európai Magyarországiért Egyesület, Bp. 211.
- Gódey N., Bíró M., Lenténé P. A., Lente L. & Müller A. (2018): A fogyasztói szokások és trendek változásának vizsgálata a fitnessz területén. In Balogh, László (szerk.) *Fókuszban az*

- egészség. Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen. 9-18.
- Herpainé L. J., Simon I., Á., Nábrádi Zs. & Müller A. (2017): Családok sportolási szokásainak szocioökonómiai hátterére. *Képzés És Gyakorlat: Training And Practice* 15: 4. 37-52.
- Hidvégi P., Bíró M., Lenténé P. A., Pucsok J. M. & Tatár A. (2019b): Az Észak-Alföld, mint turisztikai régió gyógy- és wellness turizmus, örökségturizmus. In Balogh, László (szerk.) *Sokoldali sporttudomány*. Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen. 21-28.
- Hidvégi P., Bíró M., Lenténé P. A., Pucsok J. M., Tatár A. & Bárdos K. (2019a): Wellness szolgáltatást igénybevevők felmérése az Észak-alföldi régióban. In Balogh, László (szerk.) *Sokoldali sporttudomány*. Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen. 1-8.
- Horkay B., Lenténé P. A. & Bíró M. (2018b): The supply elements and the recreational possibilities in the city and in the countryside In Jaromír, Šimonek; Beáta, Dobay (szerk.) Sport science in motion: proceedings from the scientific conference. Komárno, Szlovákia: Univerzita J. Selyeho. 330-339.
- Horkay B., Lenténé P.A. & Bíró M. (2018a): A város és vidék kínálati elemeinek és szabadidős lehetőségeinek összehasonlítása egy vizsgálat tükrében. In Balogh, László (szerk.) *Fókuszban az egészség*. Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen. 94-105.
- Hunyadi Zs. (2005): Kulturálódási és szabadidő eltöltési szokások, életmód csoportok. M. Művel. Int., Budapest. 2005. URL: <http://mek.oszk.hu/15900/15918>. letöltés: (2019.11.02).
- Kerényi, E., Müller, A., Szabó, R. & Mosonyi, A. (2009): Analysis of Agárd, Komárom and Papa's Thermal and Experiences bath according the guest's satisfaction (2009). In Kerényi, Erika (szerk.) *Egészségügyi marketing és telekommunikáció*. Mátraháza. 56-67.
- Kovács K., Lenténé, Puskás A., Moravec M., Rábai D. & Bácsné Bába É. (2017): A sportolás intézményi különbségei hazai és határon túli kisebbségi magyar felsőoktatási intézményekben. *Pedacta* 7:2. 19-34.
- Kovács K., (2019): Socio-cultural characteristics of sport activity among students in Central and Eastern Europe: Comparative empirical analysis. *Journal of Physical Education And Sport* 19: 1. 669-676.
- Kovács Klára (2011): Szabadidő és Sport a Debreceni Egyetemen. *Iskolakultúra* 10-11. 147-162.
- Kovács, Klára (2017): 50 felettek fizikai aktivitásának mintázatát befolyásoló szociokulturális és demográfiai tényezők. *Magyar Sporttudományi Szemle* 18: 72. 32-39.
- Laoues-Czibalmos N., Dobay B. & Müller A., (2019c): Examination of the leisure time-related consumption habits of young people with disabilities with special emphasis on sports. *Selye E-Studies* 10: 2. 34-45.
- Laoues-Czibalmos N., Bácsné B., É., Szerdahelyi Z. & Müller A. (2019b): Sportmotivációs tényezők vizsgálata a 8-18 éves fogyatékossgal élő korosztály körében. *Acta Carolus Robertus* 9: 1 121-132.
- Laoues-Czibalmos, N., Müller A. & Bácsné B. É. (2019 a): Comparative analysis of active and passive recreational consumption habits of disabled children living in the Northern Great Plain region. *Különleges Bánásmód* 5: 1. 31-39. Paper: DOI 10.18458/KB.2019.1.31.
- Lenténé, P. A., Tatár A., Lente L., Pucsok J., Bíró M., & Hidvégi P. (2019 a): A sport és wellness elemek megjelenése az Észak-alföldi régió három-, négy- és ötcsillagos szállodáinak kínálatában. In Bácsné, B. É. Müller, A. (szerk.) „Mozgással az egészségért” A fizikai aktivitás jelentősége a jövő munkavállalóinak egészségmegőrzésében: Nemzetközi Konferencia és Workshop: Válogatott

- tanulmánykötet. Debrecen, Debreceni Egyetem, 204-215.
- Lenténé P. A., Hidvégi P., Tatár A., Bíró M. & Pucsok J. M. (2019b): A fürdős és medencés szolgáltatások megjelenése az Észak-alföldi régió szállodáiban. In Balogh, L.(szerk.): *Sokoldalú sporttudomány*. Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen. 54-62.
- Lenténé P.A, Bíró M., Hidvégi P., Molnár A., Lente L. & Pucsok J. M. (2019c): Analysis of the North Great Plain Region's Accommodation Supply with Special Focus on Sport and Wellness Elements. *Geosport for Society* 10: 1. 15-24. DOI 10.30892/gss.1002-046.
- Łubkowska W, Tarnowski M. & Terczyński R.(2018): Time measurement of a 30-meter run, using the cinematographic method and photogrammetry as an example of applying modern technology in promoting physical activity. *AIP Conference Proceedings* 2018; 2040: 070008-1–070008-4, doi.org/10.1063/1.5079129.
- Mező F. (2017): *Fejlesztő pedagógia - elmélet és gyakorlati példatár a képességfejlesztés köréből*. Debrecen, Magyarország: Kocka Kör Tehetséggondozó Kulturális Egyesület.
- Mező F., Mező K. & Mező L. D. (2018): Képességfejlesztő játékok az IPOO-modell aspektusából: a fejlesztésbe integrált diagnosztika lehetősége. *Különleges Bánásmód* 4.: 2 pp. 55-66.
- Mező K. (szerk.) (2015): *Játékkal a különleges bánásmódot igénylő gyermekekért*. Miskolc, Magyarország: Bíbor Kiadó.
- Mosonyi A., Könyves E., Fodor I & Müller A (2013): Leisure activities and travel habits of College students in the light of a survey. *Abstract - Applied Studies in Agribusiness and Commerce* 7:1 57-61.
- Murányi I. (2010): Egyetemisták szabadidős tevékenysége és mentális státusa. *Educatio* 2010/2 203–213.
- Müller A., Boda E. J., Ráthonyi, G., Ráthonyi-O. K., Barcsák, B., Könyves E., Bíró M., Dobay B., & Bendíkova E., (2016): Analysis of the cavebath of Miskolctapolca's brand elements and guests satisfaction. *Abstract - Applied Studies in Agribusiness and Commerce* 10: 4-5. 155-160., DOI: 10.19041/Abstract/2016/4-5/2.
- Müller A., Bácsné B. É., Pfau C., Molnár A. & Laoues-Czimbalmos, N. (2019a): Extrém sportfogyasztás vizsgálata egy kutatás tükrében. *International Journal of Engineering and Management Sciences / Műszaki és Menedzsment Tudományi Közlemények* 3: 4. 135-142.
- Müller A., Könyves E., Kristonné B. M., Széles-Kovács Gy., Seres J., (2011): Főiskolai hallgatók rekreációs tevékenységei és utazási szokásai. *Acta Academiae Paedagogicae Agriensis Nova Series: Sectio Sport* 38.15-24.
- Müller A., Lengyel A., Koroknay Zs., Molnár A. (2019b): Népszerű fitness mozgásformák. In Bácsné B. É., Müller A. (szerk.) "Mozgással az egészségért" A fizikai aktivitás jelentősége a jövő munkavállalóinak egészségmegőrzésében. Válogatott tanulmánykötet. Debrecen, *Debreceni Egyetem*, 106-112.
- Müller A; Bendíková E; Herpainé Lakó J; Bácsné Bába É; Łubkowska W; Mroczek B: (2019c): Survey of regular physical activity and socioeconomic status in Hungarian preschool children. *Family medicine and primary care review* 21:3. 237-242.
- Müller, A, Bolega, S., Gabnai Z., Bácsné B. É & Pfau, C. (2018): A BMX, és egyéb extrém sportok választásának motivációs tényezői. *International Journal Of Engineering And Management Sciences/ Műszaki És Menedzsment Tudományi Közlemények* 3 : 4.426-441.
- Pucsok M. J., Lenténé p. A., Bíró M., Hidvégi P., & Tatár A. (2018): The effect of packages on wellness tourism in Eastern Hungary, North Great Plain Region and Romania's Bihor Region. *Geosport for Society* 8: 1. 16-21. Paper: 18.08.02.034.
- Szenyéri V., Michalkó G. & Fotiadis A. (2019): A FINA (2017) világbajnokság önkénteseinek

- szerepe Budapest sportturizmusában. *Földrajzi Közlemények* 143: 1.12-23.
- Szépné V., H., Balatoni I. (2018). Exploring the background conditions for playing sports of pre-school children. *Tér-Gazdaság-Érber* 6: 4. 119-135.
- Váradi J., Demeter-Karaszi, Zs. & Kovács K. (2019): The connection between extracurricular, leisure time activities, religiosity and the reasons for drop-out. *Central European Journal of Educational Research*, 1(1). 55-67.