

ADOS - Az idősgondozás otthoni környezetben

Bednáriková Miroslava, Zöldi Réka

Pozsonyi Szent Erzsébet Egészségügyi és Szociális Munka Egyetem, Szent László Egészségügyi és Szociális Munka Kar, Érsekújvár, Szlovákia
Megyei Oktatókórház, Érsekújvár, Szlovákia

Kulcsszavak: ADOS. Otthoni ápolás. Otthoni környezet. Ápolási ellátás. Idősek.

Az otthoni ápolás a beteg/kliens természetes környezetében történő ellátásának egyik összetevője, napjainkban egyre inkább előtérbe kerül.

Szlovákiában az otthoni ápolást ápoló biztosítja az ADOS rendszeren keresztül (Agentúra Domácej Ošetrovateľskej Starostlivosti (Otthoni Ápolási Szolgálat)) a beteg, illetve idős egyén otthoni, saját megszokott környezetében. Az ADOS kulcsfontosságú része az idősek otthoni gondozásának, mivel professzionális, átfogó egészségügyi és ápolási ellátást nyújt otthonuk kényelmében. Lehetővé teszi az idős személyek számára, hogy hosszabb ideig maradhassanak ismerős környezetben, biztosítja egészségi állapotuk stabilizálását, és támogatást nyújt azoknak a betegeknek, akik nem tudnak maguk ellátogatni a klinikára, vagy a kórházból való távozás után.

A szolgáltatások közé tartozik a gyógyszeradagolás, a sebkötözés, az egészségügyi monitorozás és a rehabilitáció, ezáltal javítva az idősek életminőségét.

Az otthoni ápolás kevésbé kutatott, viszont szisztematikusan monitorozásra van szükség az egészségügyi dolgozók képzésével, továbbképzésével párhuzamosan. A terület növekvő jelentőségét az emelkedő esetszám igazolja, egyre több az olyan idős, aki nem szeretné elhagyni az otthonát idős korára, illetve sok esetben az idősotthonok kapacitása sem enged más opciót, mint az otthonápolás.

Célkitűzés

A munka célja az volt, hogy megállapítsa az ADOS rendszerben dolgozó egészségügyi dolgozók fizikai és pszichikai terheltségének mértékét az idősek otthoni környezetben történő ápolása során, és annak feltárása, hogy ez milyen hatással van az egészségügyi dolgozókra testileg és lelkileg.

Módszer, eredmény

A kutatásban kérdőíves módszert alkalmaztunk.

A kérdőívekből kapott előzetes eredmények az ADOS rendszerben dolgozó egészségügyi dolgozók fizikai és mentális leterheltségének magas előfordulását jelzik a kliensek természetes környezetükben történő ápolása során.

Az előadásban a szerzők részletesen beszámolnak a mintáról és az előzetes kutatási eredményekről.

Szerzők:

PhDr. Bc. Bednáriková Miroslava, PhD.

Fakultná nemocnica s poliklinikou Nové Zámky

Slovenská 11

940 01 Nové Zámky

miroslava.zajickova@gmail.com

Zöldi Réka

Fakultná nemocnica s poliklinikou Nové Zámky

Slovenská 11

940 01 Nové Zámky

zoldireka88@gmail.com