

A tápláltsági állapot romlásának megelőzése és kezelése idős betegek esetén: dietetikus szerepe és lehetőségei

Baranyi Dániel

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ

Kulcsszavak: tápláltsági állapot, malnutríció, geriátriai dietetika, dietetikus

A kóros tápláltsági állapotok a geriátriai ellátás jelentős és gyakran előforduló kihívásai közé tartoznak, mivel növelik a morbiditást, a mortalitást, és jelentősen rontják az életminőséget.

Az előadás célja, hogy dietetikai szempontból összefoglalja a tápláltsági állapot romlásának megelőzéséhez szükséges ismereteket és a gyakorlati módszereket.

Az időskori malnutríció kialakulása multifaktoriális, melyben a krónikus betegségek, a csökkent étvágy, a rágási és nyelési nehézségek, valamint egyéb pszichoszociális tényezők egyaránt szerepet játszanak. A dietetikus munkája ezért egy komplex teammunka része, mely szoros együttműködést igényel a kezelőorvossal és az ápolószeméllyel. Az áttekintett szakirodalmi források alapján hatékony eszköznek bizonyul a rendszeres tápláltsági állapot-felmérés, az étrend energiatartalmának és tápanyagösszetételének személyre szabott meghatározása, valamint a speciális tápszerek alkalmazása.

Az előadás részletezi a tápláltsági állapot felmérésének lehetséges módszereit, a különböző típusú gyógyászati célra szánt tápszerek felhasználási módját, és értékeli azok hatékonyságát a klinikai gyakorlatban. Kiemeli továbbá az idős betegek speciális jellemzőit, és gyakorlati tippeket ad a tápláltsági állapot romlásának prevenciójához.

Az összefoglalás célja, hogy a geriátriai dietetika legfontosabb kihívásait részletezze, és támogassa a szakemberek munkáját a malnutríció prevenciójában.