

# MAGYAR GERONTOLÓGIA

## 16. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2024. 16. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

### -TUDOMÁNYNÉPSZERŰSÍTŐ-

#### **Aktív idősök nappali ellátása a Szegedi Görögkatolikus Parókia Szent Rozália Szolgálat keretein belül**

**Tóthné Csompilla Márta<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Szegedi Görögkatolikus Parókia Szent Rozália Szolgálat

**Kulcsszavak:** nappali ellátás, aktív idősök, aktív idősödés

#### ***Bevezetés és célok***

Mindenki számára tény, hogy az átlag életkor növekedésével nem fiatalok leszünk tovább, hanem az idősor húzódik ki. Erre a folyamatosan szélesedő rétegre sem az egészségügy, sem a szociális szféra nem tud elegendő figyelmet fordítani. Egyik szektor szoros támogatását sem igénylik, hiszen mind mentálisan, mind fizikailag még aktívak. Ezen hiány pótlására hoztuk létre Szegeden a Szegedi Görögkatolikus Parókia Szent Rozália Szolgálat keretein belül a nappali ellátást.

A szakmai irányvonalat az Európai Unió Időügyi Stratégiájának négy ageing iránymutatása, az active, healthy, positive és succesful ageing adja.

Ezen összefoglalóval szeretnénk joggyakorlatként bemutatni a szolgáltatásunkat.

### ***Vizsgálati módszertan***

Intézményi és egyéni tapasztalat és fókuszcsoporthozos interjúk alapján született meg az elképzelés, hogy preventív jelleggel foglalkozzunk az idősebb korosztállyal.

### ***Eredmények***

2023. március elsejével indult két telephelyen az ellátás, 35 és 15 fő ellátásával. Jelenleg 90 megállapodással rendelkezünk.

A teljesség igénye nélkül programjaink között mozgásos foglalkozások (senior torna, mélyizom torna, Szenior Örömtánc, Szenior Egyensúlytréning, seniorbokszt-terápia, nordic walking csoport), memóriafejlesztő foglalkozások, közösségi foglalkozások (kézműves és kézimunka kör, színjátszókör, dalkör, imakör, irodalmi kör, templomtúrák, csoportos gyászfeldolgozás, rendszeres társasjáték alkalmak, kártyázások, sudoku) szerepelnek.

Ezen kívül együttműködések keretében is megvalósítunk számos programot (Alsóvárosi Napsugaras Tájház, Talentum Alapítvány, Somogyi-könyvtár, Szegedi Agóra).

További különlegességünk pedig az, hogy a munkahelyi bölcsődénkkal élünk szimbiózisban.

### ***Konklúzió***

Egy könnyen elmagányosodó, befeléforduló társadalmi réteget szólítottunk meg, a saját elvárásaink szerint eredményesen. Azt szeretnénk átadni, hogy időseink önmaguk számára értékek, képesek fejlődni, tudnak tanulni, értékes, amit önmaguknak teremtenek. Azok a tagok, akik az általunk nyújtott szolgáltatásokat igénybe veszik, egy családi légkörön, meghallgató, befogadó közegen túl, személyes fejlődésüket is megtapasztalják, mind mentálisan, mind fizikailag.

Nagy szükség van az ilyenfajta nappali ellátások működésére is.

A nappali ellátásunk modelljelleggel kíván működni, megmutatva azt, hogy idős emberek számára fejlesztő céllal, hogyan lehet közösséget, kapcsolatot, feladatot és igényes elfoglaltságot, minőségi időskort biztosítani.