

MAGYAR GERONTOLÓGIA

16. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2024. 16. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

Az elbocsátó ápoló szerepe a geriátriában

**Virág Andrea^{1,2,4}, Markovics Dorina^{1,2}, Horváth Zoltánné^{1,2}, Szűcs Ádám²,
prof. dr. Gadó Klára^{1,3}**

¹ Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, Budapest

² Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, Egészségtudományi Tagozat (Klinikai és összehasonlító egészségtudományok Program) PhD

³ Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Egészségtudományi Klinikai Tanszék

⁴ ORCID azonosító: 0000-0001-9836-327X

Kulcsszavak: geriatric, anxiety, ageing, quality of life, depressiv disorder, discharge nurse

Bevezetés

2022-ben végzett népszámlálás alapján Magyarország lakosságának 21%-a az idős korosztályhoz tartozik, mely folyamatos emelkedést mutat. Az idős betegek ellátása az egészségügyi költségvetés több, mint 30%-át teszi ki. A geriátriai populációt multimorbiditás és polipragmázia, funkcionális függőség, esendőség és depresszió jellemzi, mely speciális tudást igényel mind az orvosok, mind a szakdolgozók részéről. Szükséges tehát az idős betegek ellátási szempontjainak komplex figyelembevétele, ennek szakmai szempontjainak összegzése,

különös tekintettel a prevencióra. Természetesen a beteg, a család, a hozzátartozó bevonása is szükséges a beteg hosszabb távú ellátásába.

Kutatási cél

Mint a Geriátriai Klinika vezető ápolója azt a célt tűztem ki, hogy bevezessem az elbocsátó ápoló szerepkörét a hazai gyakorlatba. Ezért választottam kutatásom tárgyául azt, hogy az elbocsátó ápoló hogyan, és milyen mértékben tud javítani a páciensek kórházból történő elbocsátását követő állapotán. Az idős betegekre jellemző a multi morbiditás ezért nélkülözhetetlen az individuális szemléletű ápolás. Ezt a személyre szabott, adekvát ápolást teszi lehetővé a discharge nurse magyarul az elbocsátó ápoló alkalmazása, mely nemzetközi viszonylatban már alkalmazott munkakör. Az USA-ban, Angliában, Ausztráliában, Svédországban, Japánban, Németországban széles körben elterjedt az alkalmazásuk. Munkájuk alapvetően fontos a fekvőbeteg intézményekben, mivel fokozzák a betegbiztonságot, javítják a páciensek jóllétét, és az egészségügyi ellátás hatékonyságát is növelik. Magyarországon még nem honosodott meg ez a feladatkör, pedig nagyon jelentős a szerepe.

Elbocsátó ápoló szerepe

- multidiszciplináris team (MDT) létrehozása
- team tagok közötti megfelelő kapcsolat és kommunikáció kialakítása
- koordinálja az ellátási és a hazabocsájtási folyamatot
- szükségletfelmérés
- team megbeszélés rendszeres megszervezése
- kapcsolatfelvétel a beteggel/hozzátartozóval
- elbocsátási terv készítése
- edukáció (team tagok, beteg, hozzátartozó)
- dokumentációs háttér kialakítása (terápiás, elbocsátási)
- háziorvossal való kapcsolattartás
- utánkövetés (telefonon és ambulánsan)

Kutatásom gyakorlati részét a Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ fekvőbeteg osztályain szeretném végezni.

Módszertan

A kutatás során indirekt módszereknek alkalmazunk. E mérési metódus szubjektív elemeken alapul – többek között a páciens visszajelzéséből, a szedett gyógyszer számlálásából, vagy a vénykiváltás tényéből következtetnek a terápiához magatartás sikerességére. Konkrét eszközök között tartjuk számon az ön-riportot, páciensnaplókat, a különböző beteg kérdőíveket és a recept újra felírásának követését. Fontos után követési módszerünk lesz a kiválasztott mérőskálák alkalmazása.

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ fekvőbeteg osztályain felvett 65 év feletti multimorbid, polipragmáziás betegek.

Várt eredmények és következtetések

A kutatástól azt az eredményt várjuk, hogy az elbocsátó ápoló jelenléte javítja a beteg adherenciát, valamint a beteg compliancét.

Megkönnyítheti a beteg otthonába bocsátását, javulhat a betegek önellátási képessége, javulhat az élet minősége, lerövidítheti a kórházban tartózkodás idejét, valamint a rehospitalizáció valószínűségét csökkentheti.

A kutatás eredményeként egy jól működő multidiszciplináris team alakulhat ki. Szorosabb és hatékonyabb kapcsolat hozható létre az egészségügyi személyzet, valamint betegek és a hozzátartozók között. A kutatás jó alapot ad az idősellátással kapcsolatban álló egyéb szakmacsoportok jövőbeli kutatásaihoz. A Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ arra törekszik, hogy a betegellátásnak ezen a területén egy „Jó gyakorlat központ” legyen, ami például szolgálhat más intézmények számára.