

MAGYAR GERONTOLÓGIA

16. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2024. 16. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

P-AGE

Nemzetközi alapokon nyugvó, lokális tudatos öregedés ökoszisztéma építés

Pécssett

Török Bettina¹, Knyihár Éva²

¹Pécsi Tudományegyetem, Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Demográfia és Szociológia Doktori Iskola doktorandusz, P-AGE Tudatos Öregedés társalapító

²Közösségfejlesztő, P-AGE Tudatos Öregedés társalapító

Kulcsszavak: tudatos öregedés, conscious ageing, nemzetközi és lokális ökoszisztéma, alulról induló szerveződés, P-AGE Tudatos Öregedés, Hekate Conscious Ageing, Conscious Ageing European Network, szemléletformálás, társadalmi innováció

A tudatos öregedés egy komplex, interdiszciplináris szemléletmód, amely öregedéssel kapcsolatos megközelítéseket, elméleteket, gyakorlatokat integrál, illetve új szempontokat azonosít. Alapvetően alulról szerveződő, mozgalom jellegű és a mindennapok realitásából gyökerezik. Egyéni, közösségi, társadalmi és ökológiai szintekre és a 21. század kihívásaira egyaránt reflektál.

A P-AGE Tudatos Öregedés egy nemzetközi stratégiai partnerségi együttműködés keretében alakult 2022 januárjában, alapítói Knyihár Éva és Török Bettina. A P-AGE víziója és egyik hosszútávú célja Pécsen lokális tudatos öregedés ökoszisztéma kiépítése, szorosan kapcsolódva az európai ökoszisztémához.

Nemzetközi partnerünk a Hekate Conscious Ageing Foundation és a Conscious Ageing European Network. A holland szervezet 2017 óta végez hiánypótló szolgáltató, aktivista és kutatói tevékenységet azért, hogy segítséget nyújtson egyrészt a társadalom tagjai számára, hogy az öregkor előtti életszakaszban tudatosan tudjanak felkészülni a saját idős korukra, illetve közösségek számára, hogy megoldást találjanak az öregedéssel összefüggő problémáikra. Tevékenységeik közé tartozik az öregedés minden aspektusának tudatosítása egyéni, közösségi, társadalmi szinten. Kutatásokat és érdekérvényesítő tevékenységet folytatnak öregedés, gondoskodás és fenntartható közösségek témában. Képzéseket, előadásokat, beszélgetéseket szerveznek tudatos-, egészséges-, aktív öregedés, fenntartható lakhatás témában. Tudatos öregedő közösségek fejlesztésével foglalkoznak Magyarországon és Európa több országában. A 2 éves, Erasmus+ pályázat keretében megvalósuló nemzetközi projektünk eredményeként egy idősbarát fókuszú, a nemzetközi tapasztalatokra építő intergenerációs eszköztár kerül megalkotásra. Az eszköztár részét képezi a generációk közötti együttműködést segítő módszertan, különböző európai jó gyakorlatok, illetve egy a közösségekben széles körben alkalmazható érzékenyítő-oktató társasjáték is. A projekt keretében sor kerül az eszköztár és a társasjáték bevezetésére pécsi szakemberek számára. Az eszközök eredményének hasznélvezői nemcsak azok a pécsi és nemzetközi szakemberek lesznek, akik a munkájuk során használják majd ezt az intergenerációs eszköztárat, hanem kortól függetlenül a közösség minden tagja, akik számára új terek, lehetőségek nyílnak a generációk közötti találkozások, beszélgetések, megismerések megszületésére.