

MAGYAR GERONTOLÓGIA

16. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2024. 16. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

Egészségügyi érintettség, mint tanulási motiváció a menopauza témájában

Savella Orsolya¹, Czabaji Horváth Attila²

¹Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar

ORCID:0000-0002-7682-1716

²Eötvös Lóránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar

ORCID: 0000-0003-4843-1849

Kulcsszavak: informális tanulás, tanulási motiváció, menopauza

Nők esetében az idősödés folyamatának kezdetével - az áthajlás korával 50 éves kortól - (Lampek, 2015) átlagosan szinte egyidőben jelenik meg a menopauza - 51,2 év - is (Kolozsár, 2008). Az emberi szervezet elöregedése, valamint a menopauza általános egészségi állapotot befolyásoló tényezők. Külön - külön is növelhetik a rizikóját egyes betegségek kialakulási esélyének, együttes hatásuk esetén pedig meglévő betegségek tüneteit is fokozhatják.

Kutatásunk középpontjába a fentebb említett okok miatt állítottuk nemcsak a menopauzát, hanem annak szerepét is az önirányított (informális) tanulás motivációjában. Kutatási kérdéseink között szerepelt: Milyen céllal és milyen tartalmakról tájékozódnak? Milyen információforrásokat használnak? A menopauzáról számukra összeállított előadásra milyen motivációval érkeztek, és milyen új ismeretekkel gazdagodtak?

Az felsorolt kérdésekre kapott válaszok (eredmények), a minta alacsony száma miatt (N=18) nem tekinthetők mérvadónak, de a téma további, pontosabb összefüggéseinek feltárásához iránymutatást adnak.

Irodalom

Lampek Kinga (2015): Az aktív időskor és a társadalom. In. Lampek Kinga & Rétsági Erzsébet: EGÉSZSÉGES IDŐSÖDÉS - Az egészségfejlesztés lehetőségei idős korban, Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás- és Sporttudományi Intézet, Pécs, pp. 8-26. ISBN 978-963-642-969-0

Koloszár, S. (2008): A menopauzában jelentkező testsúlynövekedés kedvezőtlen hatásai. Magyar Orvos. 14(4) pp. 33-35.

Szerzők:

Dr. Savella Orsolya

Adjunktus

Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Védőnői, Módszertani és Prevenció Tanszék, savella.orsolya@etk.unideb.hu <https://orcid.org/0000-0002-7682-1716>

Dr. habil Czabaji Horváth Attila

Egyetemi tanár

Eötvös Lóránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Intézet, <https://orcid.org/0000-0003-4843-1849>