

MAGYAR GERONTOLÓGIA

16. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2024. 16. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

Időskori tartós hólyagkatéterezés veszélyei

Horváth Zoltánné

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ

Kulcsszavak: tartós hólyagkatéterezés, időskor, kockázatértékelés, húgyúti fertőzés, intermittáló katéterezés, külső katéterek

Háttér

A tartós hólyagkatéter alkalmazásának számos indikációja lehet, ezek közé tartozik a vizeletretenció, a szoros folyadékkegyenleg követése, de gyakran találkozunk azzal, hogy az inkontinenciát is az indikációk között tartják számon. Bár ez az eljárás számos esetben szükséges lehet, azonban jelentős kockázatokat és szövődményeket hordoz magában főleg egy legyengült, multimorbid, idős beteg esetében.

Célkitűzés

Az előadás célja, hogy bemutassa az időskori tartós hólyagkatéterezés veszélyeit, a beavatkozást megelőző kockázatértékelési feladatokat, valamint bemutassa a lehetséges beavatkozást-helyettesítő alternatívákat a kockázatok minimalizálása érdekében.

Módszerek

A szakirodalom áttekintése és a klinikai irányelvek alapján készült az előadás, amely bemutatja a tartós hólyagkatéterezés során előforduló leggyakoribb hibákat, azok következményeit és az alternatív kezelési lehetőségeket.

Eredmények

Az időskori tartós hólyagkatéterezés leggyakoribb szövődményei közé tartoznak a húgyúti fertőzések (UTI), mechanikai sérülések, a vérzés és irritáció, valamint az antibiotikum-rezisztencia kialakulása. A beavatkozást megelőző kockázatértékelés megmutatja azokat a kérdéseket, melyekkel csökkenthető az indokolatlan katéterhasználat. A különböző alternatívák, mint a külső katéterek, intermittáló katéterezés, életmódbeli változtatások, jelentős mértékben csökkenthetik ezeket a kockázatokat.

Következtetések

Az időskori tartós hólyagkatéterezés számos veszélyt és szövődményt hordoz magában. Az indokolatlan katéterhasználat, a nem megfelelő eszközválasztás növeli a fertőzés kialakulásának esélyét, azonban az alternatív kezelési módszerek alkalmazása csökkentheti ezen kockázatokat és javíthatja a betegek egészségét és életminőségét.