

MAGYAR GERONTOLÓGIA

16. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2024. 16. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

A felfekvés komplex kezelésének jelentősége geriátriai betegek ellátásában

Botlik Zsuzsanna

Semmelweis Egyetem Geriátria Klinika és Ápolástudományi Központ

Kulcsszavak: decubitus, felfekvés, prevenció, decubitus prevenció, geriátriai beteg

Bevezetés

Az idős populációra jellemző a multimorbiditás, a polypragmázia, az inmobilitás a malnutrició mely mindegyike rizikófaktor jelent a nyomásfekély kialakulásában. *A felfekvések a fekvőbetegek ellátása során a leggyakrabban előforduló komplikációk közé tartoznak.*

A decubitus prevenciója egy igen összetett feladat mind az egészségügyi dolgozó, mind a páciensek hozzátartozói számára. A hatékony megelőzés érdekében komplex prevenciós tervet, illetve a már kialakult decubitus ellátására komplex terápiás tervet kell készítenünk.

A felfekvés kialakulása összetett folyamat, a beteg kezelése több társszakmát érint. A sikeres kezeléshez ezért a szakmák közötti konszenzus szükséges. Amellett, hogy szakszerűtlen sebkezelés nem hatékony, rendkívül költséges is.

A szakszerűtlen sebkezelés költséges. A beteg életminősége romlik, számos szocializációs probléma alakulhat ki.

A betegellátásban rendkívül fontos az átfogó prevenció a rizikó faktorok csökkentése, mely magába foglalja a beteg gyógyszeres terápiáját, mobilizálását, folyadékbevitelét, tápláltságának fokát, bőrvédelmet, a gondos testi hygiéne biztosítását, az ágycsere rendjének és higiénéjének biztosítását és a kényelmi eszközök alkalmazását. A mai korszerű eszközök használatával a felfekvések kialakulásának csökkenése várható. A sebgyógyulás időtartama lerövidül. A betegellátás költségei csökkennek.

Célkitűzés

Elsősorban a decubitus kialakulásának megelőzése. Ehhez megfelelő prevenciós tevékenység történik egy multidiscplináris team munkájaként. A megfelelő prevenció az elsődleges célunk, azonban sokszor már nem tudunk beavatkozni a prevenció elemeivel a decubitus kialakulásába. A már kialakult decubitusok korszerű ellátása mellett a sebgyógyulás időtartamának lerövidítése, költséghatékonyságra törekszünk klinikánkon. Ehhez a megfelelő intelligens kötszerek mellett a gyógyszeres, dietetikus által előállított diéta mellett mozgásterápiával is kezeljük betegeinket.

Minta

A SE Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központban végeztem a felmérést. A vizsgálat során felmérő skálákkal mértük fel a felfekvés előfordulásának veszélyét. A „hozott” felfekvések esetén a felmérés szintén fontos. A felmérési eredmények mellett a sebkezeléshez használt kötszereket és az egyéb terápiákat rögzítjük. A folyamatos újbóli felmérésekkel rögzítjük a komplex kezelés hatékonyságát.

Eredmények

Eredményeink legfontosabb része a megfelelő decubitus prevenció által a felfekvések elkerülését várjuk. A már kialakult sebek komplex kezelésével a sebek hatékonyabb gyógyulását érjük el. Ezen kezelések része a diéta, mozgás- és gyógyszeres terápia, a korszerű sebkezelés. A megfelelő kezeléssel a gyógyulási idő lerövidülése, valamint a szövődmények előfordulásának csökkentése a cél.