

# MAGYAR GERONTOLÓGIA

## 16. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2024. 16. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

### **Az időskori elmagányosodás és szociális elszigetelődés rizikófaktorai**

**Bednáriková Miroslava, Zöldi Réka, Libová Lubica**

Fakultná Nemocnica s Poliklinikou Nové Zámky, FZaSP sv. Ladislava Nové Zámky, Szlovákia

**Kulcsszavak:** időskori elmagányosodás, szociális izoláció, magány

#### ***Bevezetés***

Az öregedés az élet végső szakaszát jelenti, mely során az idős ember számtalan biológiai, szociális és lelki változáson megy keresztül. Az öregedés egy biológiailag determinált folyamat (elsődleges öregedés), amelyet a kedvezőtlen környezeti tényezők nagy mértékben befolyásolják (betegség, baleset, szociális – gazdasági helyzet, stb.). Ezen tényezők meghatározó szerepet játszanak a fenotípusos, másodlagos öregedésben. A szociális öregség a szociális feladatok, életstílus és a személy gazdasági helyzetének megváltozásával jellemezhető.

Nem minden idős ember magányos, de ebből a szempontból ez a korosztály a legsebezhetőbb.

#### ***Cél***

A munka célja az időskori elmagányosodás és szociális izoláció rizikófaktorainak feltárása.

#### ***Módszer***

A munka elméleti kiindulópontját hazai és nemzetközi források képezik. Kutatási módszerként a kérdőíves módszert alkalmaztuk, amely segítségével kiértékeljük az elmagányosodás

mértékét az életkor, a szociális helyzet, valamint az idős személy betegségeinek függvényében. A felmérésben 100 időskorú válaszadó vett részt. Idősek otthonában és Idősek számára fenntartott szociális intézményben élők (50 válaszadó), otthoni környezetben élők (50 válaszadó).

### ***Eredmények***

A munka elemző részében a kérdőívek segítségével nyert adatok mennyiségi és minőségi feldolgozásának eredményeit mutatjuk be. Az elemzés eredménye azt mutatja, hogy az idősek 59%-a közepesnek értékeli az elmagányosodását és szociális izolációját, 41 %-a magasfokúnak értékeli az elmagányosodását és szociális izolációját.

### ***Befejezés***

A felmérés eredményéből azt a következtetést vonhatjuk le, hogy az időseknek segítségre van szükségük az időskori elmagányosodás és szociális elszigetelődés mértékének csökkentésében.

### **Elérhetőség:**

PhDr. Bc. Bednáriková Miroslava, PhD  
Fakultná nemocnica s poliklinikou Nové Zámky  
Slovenská 11  
940 01 Nové Zámky  
[miroslava.zajickova@gmail.com](mailto:miroslava.zajickova@gmail.com)

Zöldi Réka  
Fakultná nemocnica s poliklinikou Nové Zámky  
Slovenská 11  
940 01 Nové Zámky  
[zoldireka88@gmail.com](mailto:zoldireka88@gmail.com)