

# MAGYAR GERONTOLÓGIA

## 15. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2023. 15. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

**„Lehet egy dal, vagy ritmus, vagy zaj, egy árva hang, egy jel. a zene az kell,  
hogy ne vesszünk el, hogy mégse adjuk fel!”  
A zenei élmény örömei időskorban**

**Mayer Krisztina<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar

**Kulcsszavak:** hangverseny, öröm, zenei élmény

Ez a tanulmány azon ötven év feletti személyek hangversenyélményébe és annak pszichológiai háttérébe enged betekintést, akik rendszeresen, legalább 10 éve és évente legalább 5 alkalommal vesznek részt komolyzenei koncerteken.

### ***Minta***

A vizsgálati mintát 85 fő (34 férfi és 51 nő) alkotta, átlagos életkoruk  $59,02 \pm 6,94$  év volt. A kutatás kvalitatív módszer alkalmazásával tárja fel a hangverseny-látogatás mögött húzódó motívumokat.

### ***Eredmények***

Az eredmények arra engednek következtetni, hogy a hangversenyre járók legfőbb motivációja az öröm és a boldogság átélése a zenehallgatás során, valamint a nyugalom megtapasztalása, mely velük marad a hangversenyt követő hetekben, hónapokban is.