

MAGYAR GERONTOLÓGIA

15. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2023. 15. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

Idős betegek komplex ápolása

Virág Andrea¹, Gadó Klára², Markovics Dorina², Szűcs Ádám²

¹ Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, Budapest

• ORCID ID: 0000-0001-9836-327X

² Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, Budapest

Kulcsszavak: geriátria, aggodalom, szorongás, öregedés, idősek, életminőség, depresszió

Bevezetés

Magyarország lakosságának 19% -a az idős korosztályhoz tartozik, mely mutató folyamatos emelkedést mutat. Az idős betegek ellátása az egészségügyi költségvetés több, mint 30%-át teszi ki. A geriátriai populációt multimorbiditás és polipragmázia, funkcionális függőség és esendőség, depresszió jellemzi, mely speciális tudást igényel mind az orvosok, mind a szakdolgozók részéről. Szükséges tehát az idős betegek ellátási szempontjainak komplex figyelembe vétele, ennek szakmai szempontjainak összegzése, különös tekintettel a secunder és terciar prevencióra valamint a readaptáció bevezetésére. Természetesen a beteg, a család, a hozzátartozó bevonása is szükséges a beteg hosszabb távú ellátásában.

Célok

Vizsgálni szeretném az időskori egészségfejlesztés lehetőségeit egy Ápolási Osztályon. Kutatásom célja, hogy bemutassam az általam vizsgált geriátriai betegek körében a beteg

állapotában elérhető legjobb életminőséget, mely egyben legnagyobb önellátási képességet, legjobb pszichés, mentális és fizikai állapotot is jelenti. Vizsgálni kívánom az ennek eléréséhez alkalmazott terápiák hatását.

Célom feltárni az idősellátás javításának és az egészségben eltöltött életkor növelésének, emellett az életminőség javításának lehetőségeit.

Az embert, a beteget, mint egészet kell tekintenünk, egyre inkább előtérbe kerül az egyénre szabott terápiás terv kidolgozása az egészségügyi ellátásban. Ehhez elengedhetetlen a jó csapatmunka megszervezése.

Módszerek

A betegek állapotának felmérése érdekében különböző mérőskálák alkalmazásának bevezetését tervezem. A terápiákat folyamatosan újra kell gondolni, illetve figyelni kell a betegbiztonság növelésére.

A kutatási módszer dokumentációelemzéssel kezdődik. A rögzített adatok az életkor, a nem, a diagnózis és a beteg gyógyszerei.

Kutatásomhoz a következő mérőskálákat, tesztek szeretném használni az Osztályra érkező betegek állapotának felméréséhez:

- Norton skála (nyomásfekély kockázati tényezőjének felmérésére)
- Mini Mental State Examination (kognitív teszt demenciák azonosítására)
- Időskori Depresszió Skála (GDS)
- Tinetti Teszt (egyensúly, járás)
- Mini Nutritional Assessment (tápláltsági állapot felmérő)

A beteg állapot változását, annak nyomonkövetése érdekében időszakosan fel kell mérni a skálák segítségével. Az adatok feldolgozását az SPSS statisztikai szoftverrel végzem.

Intervenciók

- organikus
- sarcopenia prevenció (fizió, diet)
- hangulati élet befolyásolás (pszichológus, ápoló, ergoterapeuta)
- fizikai aktivitás
- „have fun”

Minta

Kutatásom gyakorlati részét a Semmelweis Egyetem Szent Rókus Klinikai Tömb Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ Ápolási osztályán szeretném végezni szoros együttműködésben az Egészségtudományi Klinikai Tanszék tevékenységével.

A levelező szerző:

Virág Andrea

klinikai vezető ápoló

Semmelweis Egyetem Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, Budapest

virag.andrea@med.semmelweis-univ.hu

+36 30 6859614