

MAGYAR GERONTOLÓGIA

15. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2023. 15. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

Társas támasz a nyugdíj előtt álló rendőrök körében

Ambrusz Aliz¹, Batizi Orsolya², Borbély Zsuzsanna³, Malét-Szabó Erika⁴

¹Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola Pszichológia Doktori Program
Sárospataki Református Teológiai Akadémia

² Debreceni Egyetem

³Nemzeti Közzolgálati Egyetem Rendészettudományi Doktori Iskola

⁴Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola Pszichológia Doktori Program
Nemzeti Közzolgálati Egyetem Rendészettudományi Doktori Iskola

Kulcsszavak: rendvédelem, áthajlás korúak, egészségfejlesztés, társas támasz

Az utóbbi évtizedekben a rendvédelemben dolgozók átlagéletkora folyamatosan nő. Az idősödő rendőrök hosszabb munkaképességének megőrzése, a jó egészségi állapotuk egyéni, rendvédelmi és társadalmi érdek.

A Rendőrség kiemelt figyelmet fordít az Élet-Erő-Egészség Program keretében egészségfejlesztésre. A különböző szervezeti szinteken zajló változások igyekeznek meghonosítani egy támogató munkahelyi kultúrát, biztosítva az alapvető cél és feladatrendszer teljesítését. Az egyéni szinteken történő intervenciók a prevenciós területeket támogatják (Tánczos és mtsai, 2021; Ambrusz, Petlyánszki, és Malét-Szabó, 2022). Az áthajlás korúak számára több területen biztosít a program lehetőséget az egészség megőrzésére, az aktív idősödés kultúrájának kiépítésére. (Ambrusz, és Malét-Szabó, 2022).

A sikeres munkahelyi öregedés 5 faktorát nevezte meg Robson (2006). Ezen öt faktor: alkalmazkodás és egészség, pozitív kapcsolatok, szakmai fejlődés, személyes biztonság, egyéni célok fenntartása.

Jelen előadásunkban a társas támasz kerül a középpontba, feltérképezve a rendvédelemben dolgozó 50 év fölöttiek társas támogatottságát mind a munkahelyen, mind a civil életben. A társas támasz a munkahelyi hatékonyság növelésén túl fontos az egészség megőrzésében (Ocsosvzky és mtsai, 2020), így kiemelt figyelmet érdemel.

Kutatás

Kutatásunk 2020-ba kezdődött és 2022-ben zárult. Alapvető célként tűztük ki, hogy a felmérjük a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Rendőr-főkapitányság hivatásos tagjainak az egészség tudatosságát, egészségmagatartását.

A 2020-22 vizsgálati terminusban a kitöltési hajlandóság magas volt, így 1726 kérdőív részben, vagy teljes egészében felhasználható az adatok elemzésére. Az 50 év fölöttiek a minta kb. 10%-ában, 176 fővel vannak jelen. A társas támasz a rendvédelemben nem pusztán a munkahelyi kapcsolatokat jelenti.

Kérdésként fogalmazzuk meg, hogy a bajtársiasság a civil lakosság számadataihoz képest hogyan jelenik meg ebben a populációban.

A rendvédelemben dolgozók fokozott fizikai és mentális terhelésnek vannak kitéve. A munkaköri feladatok elvégzésével járó stressz magas és igen eltérő a civil lakossághoz képest. (Szabó, 2008; Borbély, 2021) Az idősebb korosztály egészségmagatartási szokásainak a tendenciája alapvetően jó (Ambrusz, Borbély, és Malét-Szabó 2021), mely a jó életminőség hosszútávú megőrzésének alapja. A társas támasz a munkahelyi stressz megelőzésében és kezelésében is nagy szerepet vállal. Az idősebbek számára mind a munkahelyből, mind a magánéletből fakadó stressz, mind pedig a közelgő nyugdíj okozta stressz kezelésében igen fontos tényező. Így az áthajlás korúak egészségmutatóinak szempontjából is nagyon fontos tényező.

Irodalom

Ambrusz A., Petlyánszki G., & Malét-Szabó E. (2022). Egészségfejlesztés és egészségvédelem a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitányság állományában. *Belügyi Szemle*, 70(7), pp. 1507-1527. DOI:10.38146/BSZ.2022.7.9

Ambrusz, A., & Malét-Szabó, E. (2022). Az áthajlás korúak egészségmegőrzési lehetőségei a Rendvédelemben. *Magyar Gerontológia*, 14 (Különszám), pp. 58–60.

Ambrusz A., Borbély Zs., & Malét-Szabó E. (2021). Idősödő rendvédelem Magyar gerontológia 13.Évfolyam Konferenciakülönszám pp. 55-56.

Borbély, Zs. (2021). Specifikus stresszorok a rendvédelmi szervezeti kultúrában. *Honvédségi Szemle – Hungarian Defence Review*, 149(3), pp. 92–107.
<https://doi.org/10.35926/HSZ.2021.3.8>

Ocsovszky, Zs, Rafael, B, Martos, T, Csabai, M, Bagyura, Zs, Sallay, V., & Merkely B.(2020). A társas támogatás és az egészséges életmód összefüggései, *Orv Hetil.* 2020; 161(4). pp. 129–138.DOI: 10.1556/650.2020.31625

Robson, S. M., Hansson, R. O., & Booth, M. (2006). Successful Aging: Criteria for Aging Well in the Workplace. *Journal of Career Development*.33(2), pp. 156-177

Szabó, E., & Rigó, B. (2008). A munkahelyi stresszmegterhelés sajátosságai a rendőrség hivatásos állományának körében. *Alkalmazott Pszichológia*, (1-2), pp. 15–29.

Tánczos, Z., Sipos, E., Szeles, E., Witzing, Z., Polácska, E. & Bognár, J. (2021). Munkahelyi egészségfejlesztés a rendőrség személyi állományának körében. *Belügyi Szemle*, 69 (SI3), 32-47. DOI:10.38146/BSZ.SPEC.2021.3.2