

MAGYAR GERONTOLÓGIA

15. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2023. 15. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

Az időskori élet négy szintje - a gerontológia szemszögéből

Jászberényi József

Milton Friedman Egyetem

Kulcsszavak: gerontológia, idősképzés, Milton Friedman szeniorképzés

A nyugati civilizáció és tudomány azon korszakában, amikor a szakterületek egyszerre szűkülnek és mélyülnek, talán meglepő, hogy előadásom komplex és átfogó jellegű.

A gerontológia (idősképzés) szempontjából tekintem át azokat a feladatokat, amelyeket egyébként a gerontológusnak is figyelembe kell vennie, bármilyen területen is tevékenykedik. Egy holisztikus, általános nézőpontot bevezetve azt állítom, hogy az igazán hatékony gerontológiának messze túl kell mutatnia a szimpla szabadegyetemi képzésen.

A valóban hatékony idősképzéseknek folyamatosnak kell lenniük, s egyszerre kell segítséget nyújtaniuk a fizikai, a lelki, a szellemi-mentális és a spirituális dimenzióban is, mivel mind a négy "létszinten" szükség van idősebb korban az állapotfenntartásra és az esetleges javításokra is.

Az előadás a Milton Friedman Egyetem szeniorképzésén alapul, amelynek vezetőjeként kollégáimmal 2024 februárjában immár a 26. félévünket kezdjük el.

A szerző:

Dr. Jászberényi József

főiskolai tanár felnőttképzési igazgató

Milton Friedman Egyetem