

MAGYAR GERONTOLÓGIA
15. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2023. 15. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

**A demenciában szenvedő betegeket gondozó hozzátartozók nehézségei a
mindennapokban**

Kis-Kós Piroska, Simonné Wiesel Ilona

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar

Kulcsszavak: idősödő társadalom, demencia, hozzátartozók

Napjainkban jellemző jelenség a társadalmak elöregedése. Ezzel párhuzamosan emelkedik a világon és Magyarországon is a demenciával diagnosztizált, és vélhetően a még nem diagnosztizált betegek száma is.

Jelenleg a betegség nem gyógyítható.

A hozzátartozók kevés ismerettel rendelkeznek mind a betegségről, mind az igénybe vehető segítségéről. A családtagok rendkívül leterheltek, sokszor lelkiismeretfurdalással küzdenek, amit gyakran kivetítenek a beteget a kórházban ellátó ápolókra.

A kutatás célja

Célunk volt beazonosítani, hogy melyek azok a fizikai és mentális veszélyek, amiknek a demens betegek hozzátartozói ki vannak téve, és hol vannak azok a pontok, ahol az információ-áramlás biztosításával hatékonyan be lehetne avatkozni, a veszélyeztetettség lehetőségeinek minimálisra csökkentése érdekében. Az információ áramlásnál kifejezetten arra koncentráltunk, hogy milyen jogi és szociális lehetőségei vannak a segítség nyújtásnak.

Módszer

A kutatást egy Krónikus belgyógyászati osztály mindhárom részlegén végeztük kérdőíves felméréssel és célzott kutatói kérdésekkel.

A kutatásban 128 az osztályon fekvő demens beteg, és hozzátartozói vettek részt.

Eredmények

A válaszok feldolgozását követően a következőket lehet megfogalmazni:

A hozzátartozónak kevés információja van a betegségről.

Ismerethiányuk van az otthonukban igénybe vehető gondozási lehetőségekről és a tehermentesítő szolgáltatásokról.

Úgy érzik, hogy az orvosoktól kevés információt kapnak a betegséggel kapcsolatban.

A betegek kivizsgálása, diagnosztizálása sokszor későn történik meg, ugyanakkor a betegség lefolyása szempontjából fontos lenne a korai diagnosztika.

A gondozó hozzátartozók közel háromnegyede nő, valamint a 40 év feletti korosztályból kerülnek ki, ami előre vetíti az elszegényedés fokozottabb kockázatát (ápolási díj, alacsonyabb nyugdíj).

A gondozó hozzátartozók alapbetegségei súlyosbodhatnak, illetve egyéb betegségek is kialakulhatnak a különböző megterhelések következtében.

A mentális terhelés mellett, legnehezebben az alapápolás elvégzését élték meg a gondozók (pl.: pelenkázás).

Következtetések

A hozzátartozók szeretnék tájékoztatást kapni az orvosoktól, valamint a média részéről több figyelmet.

Örülnek demenciával élő betegek hozzátartozóinak létrehozott ambulanciák működésének, ahol személyre szabott komplex segítséget kaphatnának a betegek ellátásával kapcsolatban.

A szerzők:

Kis-Kós Piroska

Okleveles kiterjesztett hatáskörű ápoló - geriátriai szakápoló specializáció (MSc)

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar

Simonné Wiesel Iлона

MSc. ápoló geriátriai specializáció

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar