



A Rendezvény az EFOP-3.6.1-16-2016-00022 „Debrecen Venture Catapult Program” pályázati támogatásával valósul meg.

A Rendezvény: PONTSZERZŐ Akkreditált szociális szakmai továbbképzés:  
szakmai tanácskozás



## Gerontológiai Napok 2022. Nemzetközi Tudományos Konferencia 2022.október 6-7.

### Konferenciaprogram

#### A Konferencia Szervező Bizottsága

##### Elnök:

Dr. habil Móré Marianna a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Karának dékánja

##### Tagok:

Dr. Bene Ágnes

Kótisné Plajner Mónika

Dr. Papp Katalin

Dr. Patyán László

Hengspergerné Stomp Ágnes

Tóth Dalma

Stumpf-Tamás Ivett

#### A Konferencia Tudományos Bizottsága

Dr. Boga Bálint, Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság

Dr. Móré Marianna Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

Dr. Bene Ágnes Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

Dr. Papp Katalin Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar

Dr. Pék Győző Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar

Prof. Dr. Beata Pitula, Silesian University of Technology Poland

Dr. Marzanna Farnicka, University of Zielona Góra; Polish Committee of CICA, Poland

#### Lektorok

Dr. Bene Ágnes



Dr. Csinády Adriána  
Dr. Hógye-Nagy Ágnes  
Dr. Kovács János  
Dr. Kun Ágota  
Dr. Papp Katalin  
Dr. Patyán László  
Dr. Sárváry Andrea  
Dr. Szemán-Nagy Anita  
Dr. Tóth Anikó Panna  
Dr. Varga Levente  
Molnár Adrienn  
Nagy Luca Zsuzsa  
Tatai Csilla  
Tóth Dalma

### **Operatív támogatás:**

Varga Zsoltné  
Klepácsné Ujteleki Mariann  
Kiss Gábor  
Kirilla György  
Séfer Károly  
Sajtos Lajos  
Nagy Kitti hallgató  
Dancs Dénes hallgató

### **Október 6. magyar nyelvű előadások**

**Levezető elnök: Hengspergerné Stomp Ágnes, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar**

**9:30** A Rendezvény hivatalos megnyitója  
**Rusinné Dr. habil. Fedor Anita**, általános és tudományos dékánhelyettes, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar



**9:45** Köszöntő

**Jászai Menyhért** alpolgármester, Nyíregyháza Megyei Jogú Város

10:00-10:20 (Akkreditált tanácskozás része)

**Gyakorlati tapasztalatok az időskori magány és izoláció csökkentésére a Szivárvány Idősek Otthonában**

*Vári Zoltán, intézményvezető, Szivárvány Idősek Otthona, Nyíregyháza*

10:20-10:40 (Akkreditált tanácskozás része)

**Az idősek magánnyal és egyedülléttel való megküzdésének segítése a szociális szakmákban**

*Dr. Pék Győző, nyugalmazott egyetemi docens Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar Pszichológiai Intézet*

10:40-11:00 (Akkreditált tanácskozás része)

**Vége van-e azzal, hogy vége?**

**A pandémia kihívásai és tanulságai az idősgondozásban**

*Nagyné Hermányos Zsuzsa, igazgató, Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ  
Mártonné Illés Barbara, Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ*

11:05-11:25 (Akkreditált tanácskozás része)

**Az időskori magány kezelésére szolgáló programok. – Nemzetközi Kitekintés**

*dr. Patyán László, docens, Sárospataki Református Teológiai Akadémia, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar*

11:25-11:45 (Akkreditált tanácskozás része)

**Jó gyakorlatok az intézményi magány és izoláció csökkentésére a koronavírus járvány alatt**

*Lőw Gábor, intézményvezető, Istenszülő Oltalma Görögkatolikus Szociális Szolgáltató Központ*

11:45-12:00

**A nyugdíjazás életeseményhez köthető izoláció és magány anatómiája és pszichoszociális vetülete - Prevenációs jó gyakorlatok**

*Petrika Erzsébet, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar*

**1) SZEKCIÓ 13:00-14:30 (5)**

**Szekció vezető: Dr.habil. Szoboszlai Katalin, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar**

13:00

(Akkreditált tanácskozás része)

**A demenciához társuló viselkedési és pszichés tünetek enyhítése emlékezetfelidézõ (reminiscencia) terápiával**



*Kosztáné Hadházi Tünde, telephelyvezető, VSzSz Szávay Gyula Utcai Telephely, DMJV  
Városi Szociális Szolgálat, Debrecen*

13:15

**Ápolási lehetőségek az időskori esések megelőzésében a szociális intézményekben**  
*Libová Lubica, Kollárová Lívia, Bednáriková Miriam, Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej  
práce sv. Alžbety, Bratislava; FZaSP sv. Ladislava, Nové Zámky*

13:30

**Családi gondozók izolációjának veszélye - a gondozásból fakadó megterheltség  
kapcsolati dimenziói**  
*Leleszi-Tróbert Anett Mária SE EKK MHI; Bagyura Márton TK; Széman, Zsuzsa SE EKK  
MHI*

13:45

**Demenciával élők gondozó hozzátartozóinak támogatása online Alzheimer Cafén  
keresztül**  
*Kocsis Judit, Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Népjóléti  
Iroda*

14:00

**Szellemi és fizikai aktivitások az Olajág Otthonokban a mentális és fizikai egészség  
fenntartásának megőrzése érdekében**  
*Szász Krisztina, Olajág Otthonok*

## **2) SZEKCIÓ 13:00-14:30**

**Szekció vezető: Dr. Bernáth Ágnes, Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar,  
Pszichológia Intézet**

13:00

**„Ezt egy életen át kell játszani...” A sport, mint élethosszig tartó örömforrás**  
*Mayer Krisztina, Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar*

13:15

**Természetjárás és időskor: nagyváradai idősokkal foglalkozó szervezetek jó gyakorlatai**  
*Belényi Emese-Hajnalka Partiumi Keresztény Egyetem; Kondor Erzsébet CE Szövetség  
Nagyvárad Granny program*

13:30

**Az idősebb korosztály társas aktivitásának növelése a magány és az izoláció elkerülésére**  
**Mozgás, légzés, meditáció**  
*Jámbor Katalin, Debreceni Egyetem*

13:45



## Újrakapcsolódás - Idősek foglalkoztatása természeti környezetben Egy kvalitatív kutatás eredményei

*Horváth Imre, Szentesi Református Idősek Otthona, Szentes; Ládonyi Zsuzsanna, Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közzszolgálati Kar, Mentálhigiéné Intézet, Budapest*

14:00

## Hagyományörző sportágak - íjászat és lovaglás -, mint rekreációs tevékenység, akár minden korosztály számára

*Pásztk Norbert, Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar*

### 3) SZEKCIÓ 13:00-14:30 (5)

**Szekció vezető: Dr. habil. Kun Ágota**, Budapesti Műszaki Egyetem, Ergonómia és Pszichológia Tanszék

13:00

## Az idősödés támogatása pozitív pszichológiai szemléleti keretben és eszközökkel

*Kun Ágota, BME Ergonómia és Pszichológia Tanszék*

13:15

## Tevékeny idősor, aktív idősödés

*Ferwagner Anna, Debreceni Egyetem*

13:30 (Akkreditált tanácskozás része)

## Aktív élet társaságban

### Az idős kori tanulás pozitívumai

*Dr. Bene Ágnes, egyetemi adjunktus Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar*

13:45

## Tehetséggondozás egy életen át – A képzőművészeti alkotó tevékenység és a tehetséggondozás szerepe idős korban

*Ferwagner Anna, Debreceni Egyetem*

14:00

## A meggyőzés pozitív útjai idősök körében

*Hujber-Mitru Szilvia, Balázs Katalin, Debreceni Egyetem*

### 4) SZEKCIÓ 14:45-16:15

**Szekció vezető: Paulikné Varga Barbara**, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar

14:45 (Akkreditált tanácskozás része)

## Hogyan csökkentheti a digitalizáció az idős kori magányt?

*Stumpf Tamás Ivett, Kari TDK delegált, PhD hallgató, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar*



15:00

**A szeniorok digitális készségeinek változásai a COVID alatt és után**  
*Bajusz Klára, Pécsi Tudományegyetem BTK HFMI*

15:15

**A Digitális pedagógia társadalmi kiegyenlítő szerepe**  
*Beck-Zaja Mónika, Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Neveléstudományi Doktori Iskola*

15:30

**Nem értem, hogy mit nem ért! A kor szerepe a digitális oktatásban**  
*Kiss Anna, CédusNet Kecskemét Program*

15:45

**Kecskemét idősödő társadalma, mint a helyi társadalmi innováció motorja**  
*Molnár Szilárd, CédusNet Kecskemét Program*

#### **5) SZEKCIÓ 14:45-16:15**

**A DOSZ KTO Szekciója**

**Szekció vezető: Dr. habil. Jóna György, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar**

14:45

**Az áthajlás korúak egészségmegőrzési lehetőségei a Rendvédelemben**  
*Ambrusz Aliz DE; Malét-Szabó Erika DE, NKE, BM*

15:00

**Az Integrált Szociális és Egészségügyi Rendszer bemutatása.**  
*Talyigás Katalin, Nyugdíjasok Országos Képvisellete; ELTE TaTK Hilscher Rezső  
Szociálpolitikai Egyesület Idős Műhelye*

15:15

**Magányosság helyett: intergenerációs otthonmegosztás**  
*Török Bettina, PTE BTK, Pécsi Közösségi Alapítvány; Knyihár Éva, Pécsi Közösségi  
Alapítvány*

15:30

**Komplex egészségfejlesztési lehetőségek időskorban**  
*Tóthné Hatházi Anita, Kőpájer István, Sárosiné Udud Tünde, Szabolcs-Szatmár-Bereg  
Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház, Egészségfejlesztési Osztály, Egészségfejlesztési  
Iroda Nyíregyházi Járás, Nyíregyháza, Moravcsikné Dr. Korniyicki Ágota, Szabolcs-Szatmár-  
Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház, Egészségfejlesztési Osztály,  
Egészségfejlesztési Iroda Nyíregyházi Járás, Nyíregyháza; Debreceni Egyetem,  
Egészségtudományi Kar, Védőnői Módszertani és Prevenációs Tanszék, Nyíregyháza*

15:45



**Társas kapcsolathálózatok hatása az idősök complex egészségi állapotára-egy  
egészségsszociológiai metaanalízis**

*Jóna György, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar*

**6) SZEKCIÓ 14:45-16:05**

**A Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciója**

*„Női karrier korhatár nélkül”*

**Szekció vezető: Dr. Lukács Balázs, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar**

14:45

**Beszámoló a Rómában megtartott 5. UNECE Idősügyi konferenciáról (2022. június 15-17.) "Fenntartható társadalom minden korosztály számára: Összefogás az egész életen át tartó szolidaritás és az esélyegyenlőség érdekében"**

*Ferenczi Andrea elnök, MNKSZ, és Hajós Katalin elnökségi tag, MNKSZ*

15:05

**A „Nő, Család és Karrier – A pandémia hatása a munka és magánélet egyensúlyára a V4 országokban” című kutatás eredményei az 50 év feletti nők csoportjában**

*Modláné Görgényi Ildikó, felnőttképzési szakértő, a Visegrádi projekt kutatás vezetője*

15:25

**A Magyar Vöröskereszt az ukrajnai menekültekért- határon innen és túl**

*Dr. Fodor Antalné, elnök, Magyar Vöröskereszt*

15:45

**A Családbarát Magyarország időseket érintő programjai**

*Dr. Szuromi-Kovács Ágnes ügyvezető, Családbarát Magyarország Központ Nonprofit  
Közhasznú Kft.*





## A KONFERENCIA LEGJOBB ELŐADÁSAI

#### Akkreditált szakmai továbbképzés első Szekciója

Gyakorlati tapasztalatok az időskori magány és izoláció csökkentésére a Szivárvány Idősek Otthonában  
**Vári Zoltán**, intézményvezető, Szivárvány Idősek Otthona, Nyíregyháza

#### 1. Szekció

Demenciával élők gondozó hozzátartozóinak támogatása online Alzheimer Cafén keresztül  
**Kocsis Judit**, Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Népjóléti Iroda

#### 2. Szekció

Az idősebb korosztály társas aktivitásának növelése a magány és az izoláció elkerülésére Mozgás, légzés, meditáció

**Jámbor Katalin**, Debreceni Egyetem

#### 3. Szekció

Tehetséggondozás egy életen át – A képzőművészeti alkotó tevékenység és a tehetséggondozás szerepe időskorban

**Ferwagner Anna**, Debreceni Egyetem

Az idősödés támogatása pozitív pszichológiai szemléleti keretben és eszközökkel

**Kun Ágota**, BME Ergonómia és Pszichológia Tanszék

#### 4. Szekció

A szeniorok digitális készségeinek változásai a COVID alatt és után

**Bajusz Klára**, Pécsi Tudományegyetem BTK HFMI

#### 5. Szekció

Magányosság helyett: intergenerációs otthonmegosztás

**Török Bettina**, PTE BTK, Pécsi Közösségi Alapítvány; **Knyihár Éva**, Pécsi Közösségi Alapítvány

Társas kapcsolathálózatok hatása az idősek komplex egészségi állapotára-egy egészségpszichológiai metaanalízis

**Jóna György**, Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Kar

#### 6. Szekció

A „Nő, Család és Karrier – A pandémia hatása a munka és magánélet egyensúlyára a V4 országokban” című kutatás eredményei az 50 év feletti nők csoportjában

**Modláné Görgényi Ildikó**, MNKSZ, felnőttképzési szakértő, a Visegrádi projekt kutatás vezetője



*Dr. habil. Móri Marianna*

A Konferencia Tudományos Bizottságának elnöke  
Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar







**On 7th October, the English-language day of the Conference**

**Host: Dr. Katalin Papp**, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences

**9:15**

**From research misconduct to research integrity: How to correct the Alzheimer literature after Lesné?**

*Dr. Péter Kakuk, Ph.D. Habil. Senior Research Fellow Center for Ethics and Law in Biomedicine Central European University, Budapest, Hungary*

**9:50**

**Disease modification in Alzheimer's disease: crime and punishment?**

*Dr. Tibor Kovács MD, PhD, med.habil. Deputy Head of Department, Associate Professor, Department of Neurology, Semmelweis University Director, National Prion Reference Centre; Department of Pathology, Forensic and Insurance Medicine, Semmelweis University, Head, Károly Schaffer Laboratory of Neuropathology, Department of Neurology, Semmelweis University*

**10:45-12:15**

**Morning Session „A”**

**Host: Dr. Anikó Panna Tóth**, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences

10:45

**How can telemental health help reduce the loneliness and isolation of the elderly?**

*Anikó Panna Tóth, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences*

11:00

**Smart against ageism: an overview of age discrimination in Portugal**

*Carina Dantas, Juliana Louceiro, Natália Machado, SHINE 2Europe*

11:15

**Vulnerability of elderly consumers - their children's perception,**

*Katalin Balázs, Petronella Vincze, Szilvia Hujber-Mitru, Ágnes Bene Department of Psychology, University of Debrecen*

11:30

**Determinants that influence the mental health of older people (60 years +) in Botswana**

*Magen Mutepfa, Department of Psychology, University of Botswana*

11:45

**Key factors associated with resilience of older people in Botswana**

*Magen Mutepfa, Department of Psychology, University of Botswana*

**10:45-12:15**

**Morning Session „B”**

**Host: Dr. Katalin Papp**, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences



10:45

**Mental Health of Older Adults living in nursing Homes in Slovakia – Results of a preliminary Study**

*Mária Sováriová Soósová, Lucia Hazuchová, Department of Nursing Care, Faculty of Medicine, Pavol Jozef Šafárik University in Košice, Slovakia*

11:00

**Quality of life of elderly stroke patients and their caregivers**

*Valéria Parová, Mária Sováriová Soósová, Renáta Suchanová, Pavol Jozef Šafárik University, Faculty of Medicine, Nursing Care Department, Košice, Slovakia*

11:15

**The impact of Covid-19 Pandemic on Older Adults with Dementia and their Caregivers: a narrative review**

*Kyriaki Stamati, Theodora Argyri, Angeliki Balafouti, Antonia-Stefania Ouissa, Alevizopoulou Eleni, National and Kapodistrian University of Athens, Grece*

11:30

**Association between leisure activities, anxiety, depression and well-being of alder adults living in nursing homes in Slovakia**

*Mária Sováriová Soósová, Department of Nursing Care, Faculty of Medicine, Pavol Jozef Šafárik University in Košice, Slovakia*

11:45

**Association between Personal Well-being, Functional Status, Anxiety, Depression, Social Support and Spiritual Experience of Older Adults living in nursing Homes in Slovakia**

*Mária Sováriová Soósová, Department of Nursing Care, Faculty of Medicine, Pavol Jozef Šafárik University in Košice, Slovakia*

**12:15-12:30**

**Poster Session**

**Host: Dr. Bene Ágnes** University of Debrecen, Faculty of Health Sciences

12:15-12:20

Poster:

**Prevention is the key - a multidimensional model for social well-being of the elderly**

*Almassy, Zs.; Szeman-Nagy, A.; Farkas, R.; Csinady, A, University of Debrecen, Department of Personality and Clinical Psychology*

*Presenter: Adriána Csinády, University of Debrecen, Department of Personality and Clinical Psychology*

12:20-12:25

Poster:



**Social well-being of the elderly in Hungary**

*Csinady, A.; Szeman-Nagy, A.; Farkas, R.; Almassy, Zs., University of Debrecen, Department of Personality and Clinical Psychology*

*Presenter: Adriána Csinády, University of Debrecen, Department of Personality and Clinical Psychology*

**12:30-14:00**

**Session „C”**

**Host: Dalma Tóth**, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences

12:30

**Decade of Healthy Aging 2020-2030: international and local arctic context,**

*Elena Golubeva, Andrey Soloviev, Social Work and Social Security, Northern Arctic Federal University, Arkhangelsk, Russia*

12:45

**Time Banks as a good practice for active aging,**

*María Nikolopoulou, president, Association for the Development of Timebanks in Spain*

13:00

**Silver Economy and Social Economy: Comparative Studies on approaches of the EU and Australia**

*Muydinov Alisher, Faculty of Health Sciences, University of Debrecen*

13:15

**Health challenges of the elderly: a comparative study of the need for health social workers in Nigeria and Bangladesh**

*Emmanuel Temitope Adaranijo, Sarafat Hossain, Faculty of Health Sciences, University of Debrecen*

13:30

**Burning out in health care profession**

*Bednáriková Miroslava; Libová Lubica; Kollárová Livia, Zacharová Lenka, Faculty hospital with polyclinic Nové Zámky*



## BEST PRESENTATIONS OF THE CONFERENCE

#### Plenary Session

From research misconduct to research integrity: How to correct the Alzheimer literature after Lesné?

**Dr. Péter Kakuk, Ph.D. Habil.** Senior Research Fellow Center for Ethics and Law in Biomedicine Central European University, Budapest, Hungary

Disease modification in Alzheimer's disease: crime and punishment?

**Dr. Tibor Kovács MD, PhD, med.habil.** Deputy Head of Department, Associate Professor, Department of Neurology, Semmelweis University Director, National Prion Reference Centre; Department of Pathology, Forensic and Insurance Medicine, Semmelweis University, Head, Károly Schaffer Laboratory of Neuropathology, Department of Neurology, Semmelweis University

#### Session „A”

Vulnerability of elderly consumers - their children's perception,

**Katalin Balázs**, Department of Psychology, University of Debrecen

How can telemental health help reduce the loneliness and isolation of the elderly?

**Anikó Panna Tóth**, University of Debrecen, Faculty of Health Sciences

#### Session „B”

Association between Personal Well-being, Functional Status, Anxiety, Depression, Social Support and Spiritual Experience of Older Adults living in nursing Homes in Slovakia

**Mária Sováriková Soósová**, Department of Nursing Care, Faculty of Medicine, Pavol Jozef Šafárik University in Košice, Slovakia

#### Session „C”

Time Banks as a good practice for active aging,

**Maria Nikolopoulou**, president, Association for the Development of Timebanks in Spain



*Dr. habil. Marianna Mór*

Chair of the Scientific Committee of the Conference  
dean  
Faculty of Health Sciences University of Debrecen