

MAGYAR GERONTOLÓGIA

14. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2022. 14. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

-TUDOMÁNYNÉPSZERŰSÍTŐ-

Nem értem, hogy mit nem ért!

A kor szerepe a digitális oktatásban

Kiss Anna

CédrusNet Kecskemét Program

Kulcsszavak: digitális felzárkózás, aktív idősödés, generációk, izoláció, mentális egészség

A CédrusNet program az idősödő korosztály digitális világba történő integrálását tűzte ki célul Kecskeméten. A tapasztalatok nyomán létrejött jó gyakorlatok alkalmasak lehetnek a széleskörű implementálásra.

A CédrusNet Kecskemét Program által szervezett HírösNagyi és Időslátogató képzés egyik modulja az Eligazodás a digitális világban.

Azért vállaltam, hogy előadóként a kortársaim elé állok, és megosztom ez irányú tudásomat, mert megtapasztaltam, hogy nehéz eligazodni ebben a világában, és azt is nehéz megtalálni, aki úgy segít ebben, hogy mindenki elégedett legyen. Fontos szempont volt számomra, hogy az érdeklődőkben ne merüljön föl a sokszor hallható „*én ezt úgysem fogom megérteni*” és hogy a címben idézett mondat, „*nem értem, hogy mit nem ért!*” még véletlenül se hangozzék el.

A hallgatóknak saját példáimon keresztül mutattam be a digitális világnak azt a részét, ami engem érdekel, és igyekeztem elhitetni, hogy ők is képesek megtalálni, megtanulni, alkalmazni azt, ami számukra az elhangzottakból, és az ajánlottakból érdekes.

Képzett informatika tanárok vagy az unokák nagyobb - és mindenképpen más jellegű - tudással rendelkeznek, mint én, azonban a tudásátadás módja nem minden esetben felel meg az 60+ korosztály igényének.

Aki egész életét az informatika tanításának szentelte, vagy aki „kütyüvel” a kezében született (a „digitális bennszülöttek”), egészen máshogy viszonyul ehhez a kérdéshez, mint azok, akiknek elsősorban a napi kapcsolattartáshoz van szükségük informatikai ismeretekre.

Az izoláció, az időskori elmagányosodás egyik jó ellenszere, ha a saját okoseszközét ismerve, használva, a világhálón eligazodva tudja a kapcsolatot tartani a családdal, a barátokkal, ismerősökkel az is, aki nem született bele ebbe a világba. A kapcsolattartás mellett a nyitottság az új ismeretek befogadására, szintén nagy mértékben növeli az önbecsülést, segíti a mentális egészség megőrzését.

Nem az volt a célunk, hogy szigorúan megtanítsuk az idős tanulóinkat bármire is.

Kapukat nyitottunk számukra, és benéztünk ezeken a kapukon, hogy ízelítőt kapjanak arról, mi mindent is rejteget a világháló.

Akik végig ülték az órákat, könnyebben igazodnak el a digitális világ útvesztőiben, tudják, mit hol kell keresni, és igénybe veszik azokat a szolgáltatásokat, melyeket már eddig is használtak, esetleg azt kicsit magabiztosabban teszik.

Az alapokat, az irányt, az elérhetőséget kapták meg a résztvevők.

Tudják milyen lehetőségeik vannak, az alkalmazások begyakorlása az adott feladattól és az érdeklődésük mértékétől függ.

Az előadó elérhetősége:

Kiss Anna

CédrusNet Kecskemét Program

6000 Kecskemét, Kápolna u. 24.

<http://cedrusnetkecskemmet.hu/>