

MAGYAR GERONTOLÓGIA

14. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2022. 14. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

ÁPOLÁSI LEHETŐSÉGEK AZ IDŐSKORI ESÉSEK MEGELŐZÉSÉBEN A SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEKBEN

Libová Ľubica, Kollárová Lívia, Bednáriková Miriam

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava; FZaSP sv. Ladislava,
Nové Zámky

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-1107-573X>

Kulcsszavak: idősek. esések. ápolási ellátás. megelőzés. szociális szolgáltatások

Cél

Előadásunk célja, hogy bemutassa az ápolás lehetőségeit az időskori esések megelőzésében a szociális ellátó intézményekben, rámutatva az ápolási védelemre, biztonságra és vészhelyzetekre, valamint az ápolók feladataira és a prevencióra az idősek esése elleni védelem terén. Elsősorban a kockázati tényezőkre és az időskorúak esései esetén az ápolói beavatkozásokra fókuszálunk.

Módszer

A kutatási cél eléréséhez kvantitatív módszert alkalmaztunk. Feltérképeztük a szociális ellátó intézményekben előforduló rendkívüli eseményeket (időskori esések), valamint az eséssel járó helyzetek megelőzésével és megoldásával kapcsolatos tevékenységeket. A 102 válaszadó – szociális intézményben élő idősekre vonatkozó adatokat kérdőíves módszerrel gyűjtöttük. Az adatfelvétel az egészségügyi intézmény etikai bizottságának jóváhagyásával és a válaszadók hozzájárulásával történt. A kutatást 2019 februárja és 2019 szeptembere között végeztük. Az eredményeket MS Office Word 2018 és MS Office Excel 2018 számítógépes programmal dolgoztuk fel.

Eredmények

Kutatásunk eredménye egy átfogó kép a résztvevő szociális intézményekben előforduló esésekről, a megkérdezettek esésekkel kapcsolatos ismereteiről, valamint az esések megelőzéséről.

Következtetés

A kvantitatív feltárás segítségével összefoglaltuk a kutatási kérdésekre adott válaszokat. A kapott adatok alapján összeállítottunk egy áttekintést az esésmegelőzés területén felmerülő igényekről és hiányosságokról a szociális intézményekben. Az eredmények feldolgozása és elemzése során olyan információkat kaptunk, amelyek a helyzet javítását célzó kezdeményezésekhez vezetnek az esések megelőzésével kapcsolatban.

Összességében elmondható, hogy leggyakrabban az óvatossággal, a védekezéssel, biztonsággal és megelőzéssel kapcsolatos hiányosságokkal talákoztunk az időskori esésekkel kapcsolatban. A kutatási eredményeink alapján konkrét javaslatokat fogalmaztunk meg, amelyek bevezetése (biztosítása) elősegítheti a hatékonyabb megelőzést a szociális intézményekben élő idősök eséseinek csökkentése érdekében:

- a helyiségekben eltávolítani az összes szőnyeget, amely nincs szilárdan a padlóhoz rögzítve;
- a rövid elektromos vezetékeket elrejtteni (pl. díszlécekben);
- gondoskodni a megfelelő világításról;
- minden helyiségben elhelyezni jelzőberendezést;
- az idősök számára orvosi segédeszközöket biztosítani és elmagyarázni a helyes használatukat; padlómosáskor csúszásgátló hirdetőtáblát kihelyezni;
- az instabil bútorokat eltávolítani és kicserélni stabil bútorokra, hogy kapaszkodóként szolgálhassanak a klienseknek.

Levelezési cím:

doc. PhDr. Ľubica Libová PhD., MPH

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n.o. Bratislava; FZaSP sv. Ladislava, ul. Slovenská 11 940 52 Nové Zámky, Slovenská republika

+421 903169357

lubica.libova@gmail.com