



# MAGYAR GERONTOLÓGIA

## 14. ÉVFOLYAM KONFERENCIA KÜLÖNSZÁM

2022. 14. évf. Konferencia Különszám

On-line verzió: ISSN 2062-3690

[www.https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia](https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia)

Tisztelt Olvasó!

A 2022-es Gerontológiai Napok Nemzetközi Tudományos Konferencia központi témakörei a magány és izoláció elleni küzdelem lehetőségei és jó gyakorlatai voltak. A Konferencián számos magyar és angol nyelvű előadás hangzott el ezen témakörökhöz szorosan kapcsolódva, ám hagyományainkhoz híven azon előadóknak is lehetőséget adtunk kutatási eredményeik bemutatására, akik a gerontológia, geriátria más területeit képviselték.

Ebben a Konferencia Különszámban a Konferencián elhangzott előadások kivonatait olvashatják, szerzők szerinti betűrendes sorrendben, elsőként az angol nyelvű majd a magyar nyelvű tudományos és tudománynépszerűsítő írásokat.

Várjuk Önöket a következő Konferencián 2023-ban is!

Bene Ágnes

A Különszám szerkesztője

Ebben a Különszámban az alábbi előadások absztraktjait,- rövid kivonatait olvashatják (sorrendben):

*Emmanuel Temitope Adaranijo, MD Sarafat Hossain: **Health challenges of the elderly: a comparative study of the need for health social workers in Nigeria and Bangladesh***

*Zsuzsanna Almassy, Anita Szemán-Nagy, Réka Farkas, Adriána Csinády: **Prevention is the key - a multidimensional model for social well-being of the elderly***

*Katalin Balázs, Petronella Vincze, Szilvia Hujber-Mitru: **Vulnerability of elderly consumers - their children's perception***

*Bednáriková Miroslava, Libová Lúbia, Kollárová Livia, Zacharová Lenka: **Burnout syndrome in healthcare profession***

*Adriána Csinády, Anita Szemán-Nagy, Réka Farkas, Zsuzsanna Almássy:* **Social well-being of the elderly in Hungary**

*Carina Dantas, Juliana Louceiro, Natália Machado:* **Smart against ageism: an overview of age discrimination in Portugal**

*Elena Golubeva, Andrey Soloviev:* **Decade of Healthy Aging 2020-2030: international and local arctic context**

*Ágota Kun:* **Supporting ageing with a positive psychological framework and tools**

*Magen Mutepfa:* **Determinants influencing the mental health of older people (60 years +) in Botswana**

*Magen Mutepfa:* **The correlations of resilience of the geriatric population in Botswana: A cross sectional study**

*Valéria Parová, Mária Sováriová Soósová, Renáta Suchanová:* **Quality of life of elderly stroke patients and their caregivers**

*Mária Sováriová Soósová:* **Association between leisure activities, anxiety, depression and well-being of older adults living in nursing homes in Slovakia**

*Mária Sováriová Soósová:* **Association between Personal Well-being, Functional Status, Anxiety, Depression, Social Support and Spiritual Experience of Older Adults living in nursing Homes in Slovakia**

*Mária Sováriová Soósová, Lucia Hazuchová:* **Mental health of older adults living in nursing homes in Slovakia – Results of a preliminary study**

*Kyriaki Stamati, Theodora Argyri, Angeliki Balafouti, Antonia-Stefania Ouissa, Alevizopoulou Eleni:* **The impact of Covid-19 pandemic on older adults with dementia and their caregivers: a narrative review**

*Anikó Panna Tóth:* **How can telemental health help reduce the loneliness and isolation of the elderly?**

*Bettina Török, Éva Knyihár:* **Instead of loneliness: intergenerational home-sharing**

*Ambrusz Aliz, Malét-Szabó Erika: Az áthajlás korúak egészségmegőrzési lehetőségei a Rendvédelemben*

*Bajusz Klára: A Szeniorok digitális készségeinek változásai a COVID alatt és után*

*Beck-Zaja Mónika: A digitális pedagógia társadalmi kiegyenlítő szerepe*

*Belényi Emese Hajnalka, Kondor Erzsébet: Természetjárás és időskor: nagyváradi idősekkel foglalkozó szervezetek jó gyakorlatai*

*Bene Ágnes: Aktív élet társaságban - Az időskori tanulás pozitívumai*

*Ferwagner Anna: Tehetséggondozás egy életen át - A képzőművészeti alkotó tevékenység és a tehetséggondozás szerepe időskorban*

*Ferwagner Anna: Tevékeny időskor, aktív idősödés*

*Horváth Imre, Ládonyi Zsuzsanna: Újrakapcsolódás - Idősek foglalkoztatása természeti környezetben - Egy kvalitatív kutatás eredményei*

*Hujber-Mitru Szilvia, Balázs Katalin: A meggyőzés pozitív útjai időskorban*

*Jóna György: Társas kapcsolathálózatok hatása az idősek komplex egészségi állapotára – egy egészségpszichológiai metaanalízis*

*Kocsis Judit Ilona: Demenciával élők gondozó hozzátartozóinak támogatása online Alzheimer Cafén keresztül*

*Kosztáné Hadházi Tünde: Demenciához társuló viselkedési és pszichés tünetek enyhítése, emlékefelidezés (reminiscencia) terápia alkalmazása*

*Kun Ágota: Az idősödés támogatása pozitív pszichológiai szemléleti keretben és eszközökkel*

*Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton, Széman Zsuzsa: Családi gondozók izolációjának veszélye – a gondozásból fakadó megterheltség kapcsolati dimenziói*

*Libová Lubica, Kollárová Livia, Bednáriková Miriam: Ápolási lehetőségek az időskori esések megelőzésében a szociális intézményekben*

*Mayer Krisztina:* „Ezt egy életen át kell játszani...” A sport, mint élethosszig tartó örömforrás

*Nagyné Hermányos Zsuzsanna, Mártonné Illés Barbara:* Vége van-e azzal, hogy vége van?

*Pásztk Norbert:* Hagyományörző sportágak - íjászat és lovaglás -, mint rekreációs tevékenység, akár minden korosztály számára

*Pék Győző, Ferwagner Anna:* Az idősek magánnyal és egyedülléttel való megküzdésének segítése a szociális szakmákban

*Petrika Erzsébet:* A nyugdíjazás életeseeményhez köthető izoláció és magány anatómiája és pszichoszociális vetülete - Prevenációs jó gyakorlatok

*Stumpf-Tamás Ivett, Bene Ágnes:* Hogyan csökkentheti a digitalizáció az időskori magányt?

*Török Bettina, Knyihár Éva:* Magányosság helyett: intergenerációs otthonmegosztás

*Vári Zoltán, Pivnyikné Antal Ágnes, Barkóné Csurka Ilona, Csernyikné Csók Anita:* Gyakorlati tapasztalatok az időskori magány és izoláció csökkentésére a Szivárvány Idősek Otthonában

*Ferenczi Andrea, Hajós Katalin:* Beszámoló a Rómában megtartott 5. UNECE Idősügyi Konferenciáról (2022. június 15-17.) "Fenntartható társadalom minden korosztály számára: Összefogás az egész életen át tartó szolidaritás és az esélyegyenlőség érdekében"

„Női karrier korhatár nélkül”/1

**Beszámoló a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciójában elhangzott előadásokról**

*Fodor Antalné:* A Magyar Vöröskereszt az ukrain menekültekért- határon innen és túl

„Női karrier korhatár nélkül”/3

**Beszámoló a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciójában elhangzott előadásokról**

*Jámbor Katalin:* Az idősebb korosztály társas aktivitásának növelése a magány és az izoláció elkerülésére - Mozgás, légzés, meditáció

*Kiss Anna: Nem értem, hogy mit nem ért! - A kor szerepe a digitális oktatásban*

*Modláné Görgényi Ildikó: A „Nő, Család és Karrier – A pandémia hatása a munka és magánélet egyensúlyára a V4 országokban” című kutatás eredményei az 50 év feletti nők csoportjában*

**„Női karrier korhatár nélkül”/2**

**Beszámoló a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciójában elhangzott előadásról**

*Molnár Szilárd: Kecskemét idősödő társadalma, mint a helyi társadalmi innováció motorja*

*Szász Krisztina: Szellemi és fizikai aktivitások az Olajág Otthonokban a mentális és fizikai egészség fenntartása, megőrzése érdekében*

*Szuromi-Kovács Ágnes: A Családbarát Magyarország Központ bemutatkozása, idősügyi programjai, eredményei*

**„Női karrier korhatár nélkül”/4**

**Beszámoló a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciójában elhangzott előadásokról**

*Talyigás Katalin: Az Integrált Szociális és Egészségügyi Rendszer bemutatása*

*Tóthné Hatházi Anita, Kőpájer István, Sárosiné Udud Tünde, Moravcsikné Korniyicki Ágota:*  
**Komplex egészségfejlesztési lehetőségek időskorban**

**Gerontológiai Napok 2022. - Nemzetközi Tudományos Konferencia  
Konferenciaprogram**

Dear Reader!

The Gerontology Days 2022, International Scientific Conference focused on the possibilities and good practices against loneliness and isolation. The Conference featured a number of presentations in Hungarian and English closely related to these topics, but in keeping with our tradition, we also gave the opportunity to present the results of research from other fields of gerontology and geriatrics.

In this Conference Special Issue you can read the abstracts of the presentations at the Conference, in alphabetical order by author, first in English, then in Hungarian, the scientific and scientific-popularising ones.

We look forward to seeing you at the next Conference in 2023!

Ágnes Bene

Editor of the Special Issue

In this Special Issue you can read the abstracts and short extracts of the following lectures:

*Emmanuel Temitope Adaranijo, MD Sarafat Hossain:* **Health challenges of the elderly: a comparative study of the need for health social workers in Nigeria and Bangladesh**

*Zsuzsanna Almássy, Anita Szemán-Nagy, Réka Farkas, Adriána Csinády:* **Prevention is the key - a multidimensional model for social well-being of the elderly**

*Katalin Balázs, Petronella Vincze, Szilvia Hujber-Mitru:* **Vulnerability of elderly consumers - their children's perception**

*Bednáriková Miroslava, Libová Ľubica, Kollárová Lívia, Zacharová Lenka:* **Burnout syndrome in healthcare profession**

*Adriána Csinády, Anita Szemán-Nagy, Réka Farkas, Zsuzsanna Almássy:* **Social well-being of the elderly in Hungary**

*Carina Dantas, Juliana Louceiro, Natália Machado:* **Smart against ageism: an overview of age discrimination in Portugal**

*Elena Golubeva, Andrey Soloviev: Decade of Healthy Aging 2020-2030: international and local arctic context*

*Ágota Kun: Supporting ageing with a positive psychological framework and tools*

*Magen Mutepfa: Determinants influencing the mental health of older people (60 years +) in Botswana*

*Magen Mutepfa: The correlations of resilience of the geriatric population in Botswana: A cross sectional study*

*Valéria Parová, Mária Sováriová Soósová, Renáta Suchanová: Quality of life of elderly stroke patients and their caregivers*

*Mária Sováriová Soósová: Association between leisure activities, anxiety, depression and well-being of older adults living in nursing homes in Slovakia*

*Mária Sováriová Soósová: Association between Personal Well-being, Functional Status, Anxiety, Depression, Social Support and Spiritual Experience of Older Adults living in nursing Homes in Slovakia*

*Mária Sováriová Soósová, Lucia Hazuchová: Mental health of older adults living in nursing homes in Slovakia – Results of a preliminary study*

*Kyriaki Stamati, Theodora Argyri, Angeliki Balafouti, Antonia-Stefania Ouissa, Alevizopoulou Eleni: The impact of Covid-19 pandemic on older adults with dementia and their caregivers: a narrative review*

*Anikó Panna Tóth: How can telemental health help reduce the loneliness and isolation of the elderly?*

*Bettina Török, Éva Knyihár: Instead of loneliness: intergenerational home-sharing*

*Ambrusz Aliz, Malét-Szabó Erika: Az áthajlás korúak egészségmegőrzési lehetőségei a Rendvédelemben*

*Bajusz Klára: A Szeniorok digitális készségeinek változásai a COVID alatt és után*

*Beck-Zaja Mónika: A digitális pedagógia társadalmi kiegyenlítő szerepe*

*Belényi Emese Hajnalka, Kondor Erzsébet:* **Természetjárás és időskor: nagyváradi idősokkal foglalkozó szervezetek jó gyakorlatai**

*Bene Ágnes:* **Aktív élet társaságban - Az időskori tanulás pozitívumai**

*Ferwagner Anna:* **Tehetséggondozás egy életen át - A képzőművészeti alkotó tevékenység és a tehetséggondozás szerepe időskorban**

*Ferwagner Anna:* **Tevékeny időskor, aktív idősödés**

*Horváth Imre, Ládonyi Zsuzsanna:* **Újrakapcsolódás - Idősek foglalkoztatása természeti környezetben - Egy kvalitatív kutatás eredményei**

*Hujber-Mitru Szilvia, Balázs Katalin:* **A meggyőzés pozitív útjai időskorban**

*Jóna György:* **Társas kapcsolathálózatok hatása az idősök komplex egészségi állapotára – egy egészségpszichológiai metaanalízis**

*Kocsis Judit Ilona:* **Demenciával élők gondozó hozzátartozóinak támogatása online Alzheimer Cafén keresztül**

*Kosztáné Hadházi Tünde:* **Demenciához társuló viselkedési és pszichés tünetek enyhítése, emlékefelidítés (reminiscencia) terápia alkalmazása**

*Kun Ágota:* **Az idősödés támogatása pozitív pszichológiai szemléleti keretben és eszközökkel**

*Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton, Széman Zsuzsa:* **Családi gondozók izolációjának veszélye – a gondozásból fakadó megterheltség kapcsolati dimenziói**

*Libová Lubica, Kollárová Livia, Bednáriková Miriam:* **Ápolási lehetőségek az időskori esések megelőzésében a szociális intézményekben**

*Mayer Krisztina:* **„Ezt egy életen át kell játszani...” A sport, mint élethosszig tartó örömforrás**

*Nagyné Hermányos Zsuzsanna, Mártonné Illés Barbara:* **Vége van-e azzal, hogy vége van?**

*Pásztk Norbert:* **Hagyományörző sportágak - íjászat és lovaglás -, mint rekreációs tevékenység, akár minden korosztály számára**



*Pék Győző, Ferwagner Anna: Az idősök magánnyal és egyedülléttel való megküzdésének segítése a szociális szakmákban*

*Petrika Erzsébet: A nyugdíjazás életeseeményhez köthető izoláció és magány anatómiája és pszichoszociális vetülete - Prevenációs jó gyakorlatok*

*Stumpf-Tamás Ivett, Bene Ágnes: Hogyan csökkentheti a digitalizáció az időskori magányt?*

*Török Bettina, Knyihár Éva: Magányosság helyett: intergenerációs otthonmegosztás*

*Vári Zoltán, Pivnyikné Antal Ágnes, Barkóné Csurka Ilona, Csernyikné Csók Anita: Gyakorlati tapasztalatok az időskori magány és izoláció csökkentésére a Szivárvány Idősek Otthonában*

*Ferenczi Andrea, Hajós Katalin: Beszámoló a Rómában megtartott 5. UNECE Idősügyi Konferenciáról (2022. június 15-17.) "Fenntartható társadalom minden korosztály számára: Összefogás az egész életen át tartó szolidaritás és az esélyegyenlőség érdekében"*

**„Női karrier korhatár nélkül”/1**

**Beszámoló a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciójában elhangzott előadásokról**

*Fodor Antalné: A Magyar Vöröskereszt az ukrajnai menekültekért- határon innen és túl*

**„Női karrier korhatár nélkül”/3**

**Beszámoló a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciójában elhangzott előadásokról**

*Jámbor Katalin: Az idősebb korosztály társas aktivitásának növelése a magány és az izoláció elkerülésére - Mozgás, légzés, meditáció*

*Kiss Anna: Nem értem, hogy mit nem ért! - A kor szerepe a digitális oktatásban*

*Modláné Görgényi Ildikó: A „Nő, Család és Karrier – A pandémia hatása a munka és magánélet egyensúlyára a V4 országokban” című kutatás eredményei az 50 év feletti nők csoportjában*

**„Női karrier korhatár nélkül”/2**

**Beszámoló a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciójában elhangzott előadásról**

*Molnár Szilárd: Kecskemét idősödő társadalma, mint a helyi társadalmi innováció motorja*

*Szász Krisztina: Szellemi és fizikai aktivitások az Olajág Otthonokban a mentális és fizikai egészség fenntartása, megőrzése érdekében*

*Szuromi-Kovács Ágnes: A Családbarát Magyarország Központ bemutatkozása, idősügyi programjai, eredményei*

**„Női karrier korhatár nélkül”/4**

**Beszámoló a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Szekciójában elhangzott előadásokról**

*Talyigás Katalin: Az Integrált Szociális és Egészségügyi Rendszer bemutatása*

*Tóthné Hatházi Anita, Kőpájer István, Sárosiné Udud Tünde, Moravcsikné Korniyicki Ágota: Komplex egészségfejlesztési lehetőségek időskorban*

**Gerontology Days 2022.**

**Conference Programme**